2026.11.16. - 2026.11.20.

HETI ÉTLAP







	1. nap	2. nap	3. nap	4. nap	5. nap
Reggeli	Párizsi Vaj Paprika Barna kenyér Csipkebogyós tea	Sajtos pogácsa Tej	Téliszalámi Vaj Paradicsom Barna kenyér Trópusi gyümölcsös tea	Kalács Vaj Tej	Burgonya tócsni Málnás tea
	A: glutén, tejtermék, laktóz **F**: glutén, tejtermék, laktóz, szója, mustár	**A:** tejtermék, laktóz, glutén, tojás **F:** glutén	**A:** glutén, tejtermék, laktóz **F**: tejtermék, laktóz, szója	**A**: glutén, tejtermék, laktóz, tojás **F**:	**A**: glutén, tojás **F**:
Tízórai	Gyümölcs 		Zöldség 		
Ebéd	Kanászleves Sajtos metélt Alma	Köménymagleves zsemlekockával Burgonyafőzelék Vagdalt húspogácsa Szilva befőtt	Karfiolleves galuskával Csikóstokány Szarvacska tészta Jégsaláta	Francia hagymaleves Marokkói csirkecomb Burgonyapüré Almás táska	Tarhonyaleves Párizsi csirkemell Zöldséges rizs Céklasaláta
	A: zeller, tejtermék, laktóz, glutén **F**: glutén	**A:** glutén, tejtermék, laktóz, tojás, mustár **F:** mustár, tejtermék, laktóz, glutén, kéndioxid, szulfit, szója	**A:** glutén, zeller, tejtermék, laktóz, tojás **F:**	**A**: tejtermék, laktóz, tojás, glutén, kéndioxid, szulfit **F**: glutén	**A**: tojás, glutén **F**:
Uzsonna	Kakaós csiga	Trappista sajt Vaj Kígyóuborka Barna kenyér	Narancsos joghurt Babapiskóta	Kockasajt Paprika Barna kenyér	Meggylekvár Vaj Kifli
	A: tejtermék, laktóz, glutén, tojás **F:** glutén	**A**: glutén, tejtermék, laktóz **F**: szója	**A**: tojás, glutén, tejtermék, laktóz **F**: kéndioxid, szulfit	**A**: glutén, tejtermék, laktóz **F**: glutén, tejtermék, laktóz, szója	**A**: glutén, tejtermék, laktóz **F**: kéndioxid, szulfit

Allergének (**A**:), Feltételezhető (**F**:)

Gyümölcs, zöldségkínálat az év során: banán, alma, mandarin, narancs, szőlő, körte, kiwi, szilva, répa, karalábé, uborka, retek, paradicsom, paprika.

A gyümölcs, zöldség választék az aktuálisan beszerezhető kínálat függvénye.

Kakaó-tej-teakínálás a reggeli, a tízórai és az uzsonna idejében történik a gyerekek ízléséhez igazítva.