2026.11.09. - 2026.11.13.

HETI ÉTLAP







	1. nap	2. nap	3. nap	4. nap	5. nap
Reggeli	Sajtos párizsi Vaj Paprika Barna kenyér Epres tea	Csokis tekercs Tej	Gépsonka Vaj Paradicsom Barna kenyér Fahéjas szilvás tea	Croissant Vaj Tej	Bundáskenyér Őszibarackos tea
	A: tejtermék, laktóz, glutén **F**: szója	**A:** tejtermék, laktóz, tojás, glutén **F:** glutén	**A:** glutén, tejtermék, laktóz **F**: szója, glutén, tejtermék, laktóz	**A**: tejtermék, laktóz, glutén, tojás, szója **F**:	**A**: tejtermék, laktóz, tojás, glutén **F**: glutén, tejtermék, laktóz
Tízórai	Gyümölcs 			Zöldség 	
Ebéd	Alföldi csirkeleves Szilvásgombóc Banán	Csontleves finommetélttel Kelkáposztafőzelék Vagdalt húspogácsa Almás palacsinta	Burgonyaleves Bolognai spagetti Szőlő	Zöldbableves Debreceni tokány Vajas burgonya Körte	Brokkoli krémleves Csirkecomb sajtmártásban Bulgur Szilva befőtt
	A: tejtermék, laktóz, tojás, glutén, zeller **F**:	**A:** glutén, zeller, tojás, tejtermék, laktóz **F:**	**A:** tojás, zeller, tejtermék, laktóz, glutén **F:** glutén	**A**: glutén, tojás, zeller **F**: tejtermék, laktóz, szója	**A**: tejtermék, laktóz, glutén, zeller **F**: kéndioxid, szulfit
Uzsonna	Túrós batyu	Virslis táska	Sült csirkemáj Paprika Barna kenyér	Aszalt szilvás túrókrém Kifli	Méz Vaj Kenyér
	A: glutén, tojás, tejtermék, laktóz **F:**	**A**: tejtermék, laktóz, glutén, tojás, mustár **F**: mustár, szója, kéndioxid, szulfit	**A**: glutén **F**: tejtermék, laktóz, szója	**A**: tejtermék, laktóz, glutén **F**: kéndioxid, szulfit	**A**: glutén, tejtermék, laktóz **F**:

Allergének (**A**:), Feltételezhető (**F**:)

Gyümölcs, zöldségkínálat az év során: banán, alma, mandarin, narancs, szőlő, körte, kiwi, szilva, répa, karalábé, uborka, retek, paradicsom, paprika.

A gyümölcs, zöldség választék az aktuálisan beszerezhető kínálat függvénye.

Kakaó-tej-teakínálás a reggeli, a tízórai és az uzsonna idejében történik a gyerekek ízléséhez igazítva.