2026.11.02. - 2026.11.06.

HETI ÉTLAP





	1. nap	2. nap	3. nap	4. nap	5. nap
Reggeli	Tavaszi felvágott Vaj Paprika Barna kenyér Epres tea	Lekváros-túrós batyu Tej	Turista szalámi Vaj Paradicsom Barna kenyér Citromos zöld tea	Müzli Tej	Burgonyalángos tejföllel Narancsos tea
	A: glutén, tejtermék, laktóz **F**: tejtermék, laktóz, szója	**A:** tejtermék, laktóz, tojás, glutén **F:** glutén	**A:** tejtermék, laktóz, glutén **F**: szója, glutén	**A**: tejtermék, laktóz, glutén **F**:	**A**: glutén, tejtermék, laktóz **F**:
Tízórai	Gyümölcs 		Zöldség		
Ebéd	Sertésragu leves Gránátos kocka Csemege uborka	Burgonyagombóc leves Parajfőzelék Bundás zsemle Meggyes kevert sütemény	Sütőtök krémleves levesgyönggyel Hentestokány Párolt rizs Vaníliapuding málnaöntettel	Paradicsomleves Rakott burgonya Csalamádé	Hideg szilvaleves Rántott csirkecomb Petrezselymes burgonya Céklasaláta
	A: glutén, mustár, zeller **F**:	**A:** tejtermék, laktóz, tojás, glutén **F:**	**A:** glutén, tejtermék, laktóz, mustár, tojás **F:** szója, kéndioxid, szulfit, diófélék	**A**: zeller, glutén, tojás, tejtermék, laktóz **F**: mustár, kéndioxid, szulfit, glutén	**A**: tejtermék, laktóz, glutén, tojás **F**: kéndioxid, szulfit
Uzsonna	Pizzás csiga	Trappista sajt Vaj Kígyóuborka Barna kenyér	Erdei gyümölcsös joghurt Babapiskóta	Kenőmájas Paprika Barna kenyér	Kockasajt Paradicsom Kenyér
	A: tojás, glutén, tejtermék, laktóz **F:**	**A**: tejtermék, laktóz, glutén **F**: szója, glutén	**A**: glutén, tojás, tejtermék, laktóz **F**: kéndioxid, szulfit	**A**: glutén **F**: mustár, szója, tejtermék, laktóz	**A**: glutén, tejtermék, laktóz **F**:

Allergének (**A**:), Feltételezhető (**F**:)

Gyümölcs, zöldségkínálat az év során: banán, alma, mandarin, narancs, szőlő, körte, kiwi, szilva, répa, karalábé, uborka, retek, paradicsom, paprika.

A gyümölcs, zöldség választék az aktuálisan beszerezhető kínálat függvénye.

Kakaó-tej-teakínálás a reggeli, a tízórai és az uzsonna idejében történik a gyerekek ízléséhez igazítva.