Sashegy Óvoda – Szeretve nevelünk

2026.10.26. - 2026.10.30.

HETI ÉTLAP







	1. nap	2. nap	3. nap	4. nap	5. nap
Reggeli	Pulykasonka Vaj Paprika Barna kenyér Citromos zöld tea	Zsemle Vaj Tej	Párizsi Vaj Paradicsom Barna kenyér Málnás tea	Briós Vaj Tej	Hagymás tojásrántotta Kenyér Mangós tea
	A: tejtermék, laktóz, glutén **F**: szója	**A:** tejtermék, laktóz, glutén **F:**	**A:** glutén, tejtermék, laktóz **F**: mustár, szója	**A**: tejtermék, laktóz, tojás, glutén **F:**	**A**: tojás, glutén **F:**
Tízórai	Gyümölcs 		Zöldség		
Ebéd	Frankfurti leves Dejós metélt Banán	Lebbencsleves Paradicsomos káposztafőzelék Sertéssült feltét Kakaós palacsinta	Rizsleves Vadas csirkemell Spagetti Ananász befőtt	Savanyú tojásleves Sonkás kocka Uborkasaláta	Karalábéleves kiskockatésztával Paprikásburgonya virslivel Csalamádé
	A: glutén, tejtermék, laktóz **F**: glutén, szója, mustár, kéndioxid, szulfit	**A:** tojás, glutén, tejtermék, laktóz **F:**	**A:** zeller, tejtermék, laktóz, mustár, glutén **F:** glutén, kéndioxid, szulfit	**A**: glutén, tojás, tejtermék, laktóz **F:**	**A**: glutén, tojás, zeller **F**: glutén, mustár, kéndioxid, szulfit, tejtermék, laktóz, szója
Uzsonna	Hagymás tojáskrém Paradicsom Kenyér	Túrós batyu	Citromos túrókrém Keksz	Tejszínes sajtkrém Paprika Barna kenyér	Baracklekvár Vaj Kifli
	A: glutén, tojás **F:** glutén, tejtermék, laktóz	**A**: tejtermék, laktóz, glutén, tojás **F**:	**A**: kéndioxid, szulfit, tejtermék, laktóz, glutén **F**: szója, diófélék, tejtermék, laktóz, földimogyoró, tojás	**A**: tejtermék, laktóz, glutén **F**: glutén, szója, tejtermék, laktóz	**A**: tejtermék, laktóz, glutén **F**: kéndioxid, szulfit

Allergének (**A**:), Feltételezhető (**F**:)

Gyümölcs, zöldségkínálat az év során: banán, alma, mandarin, narancs, szőlő, körte, kiwi, szilva, répa, karalábé, uborka, retek, paradicsom, paprika.

A gyümölcs, zöldség választék az aktuálisan beszerezhető kínálat függvénye.

Kakaó-tej-teakínálás a reggeli, a tízórai és az uzsonna idejében történik a gyerekek ízléséhez igazítva.