



2026.10.12. - 2026.10.16.

HETI ÉTLAP



	1. nap	2. nap	3. nap	4. nap	5. nap
Reggeli	Turista szalámi Vaj Paprika Barna kenyér Epres tea	Ciabatta zsemle Vaj Tej	Tavaszi felvágott Vaj Paradicsom Barna kenyér Fahéjas szilvás tea	Croissant Vaj Tej	Tojásrántotta sajttal Kenyer Őszibarackos tea
	A: glutén, tejtermék, laktóz F: szója, tejtermék, laktóz	A: tejtermék, laktóz, glutén F:	A: tejtermék, laktóz, glutén F: glutén, szója	A: glutén, tejtermék, laktóz, szója, tojás F:	A: glutén, tojás, tejtermék, laktóz F: glutén
Tízórai	Gyümölcs Zöldség				
Ebéd	Kanászleves Káposztás kocka Banán	Csontleves finommetélttel Babfőzelék Sült kolbász Rizsfelfűjt málnaöntettel	Burgonyaleves Gyros csirkecsíkok Párolt rizs Őszibarack befőtt	Zöldborsóleves kiskocka tésztával Burgundi sertésragu Spagetti Szilva	Brokkoli krémleves Brassói aprópecsenye Csalamádé
	A: zeller, tojás, glutén F:	A: glutén, zeller, tejtermék, laktóz, tojás F: szója	A: tojás, tejtermék, laktóz, glutén, zeller F: glutén, zeller, szezám, mustár, szója	A: glutén, zeller, kéndioxid, szulfít F:	A: glutén, tejtermék, laktóz, zeller F: glutén, mustár, kéndioxid, szulfít
Uzsonna	Diós csiga	Tejszínes sajtkrém Kígyóuborka Kenyer	Aszalt szilvás túrókrém Kifli	Sült csirkemáj Paprika Barna kenyér	Méz Vaj Kenyer
	A: tojás, tejtermék, laktóz, glutén, diófélék F: glutén	A: glutén, tejtermék, laktóz F:	A: glutén, tejtermék, laktóz F: kéndioxid, szulfít	A: glutén F: szója, tejtermék, laktóz	A: glutén, tejtermék, laktóz F:

Allergének (A:), Feltételezhető (F:)

Gyümölcs, zöldségkínálat az év során: banán, alma, mandarin, narancs, szőlő, körte, kiwi, szilva, répa, karalábé, uborka, retek, paradicsom, paprika.

A gyümölcs, zöldség választék az aktuálisan beszerezhető kínálat függvénye.

Kakaó-tej-teakínálás a reggeli, a tízórai és az uzsonna idejében történik a gyerekek ízléséhez igazítva.