



2026.10.05. - 2026.10.09.

## HETI ÉTLAP



|                | 1. nap                                                                      | 2. nap                                                                                          | 3. nap                                                                                      | 4. nap                                                              | 5. nap                                                                                  |
|----------------|-----------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Reggeli</b> | Párizsi Vaj<br>Paprika<br>Barna kenyér<br>Epres tea                         | Tejbegríz kakaószórással                                                                        | Téliszalámi Vaj<br>Paradicsom<br>Barna kenyér<br>Citromos zöld tea                          | Cukros fánk<br>Tej                                                  | Bundáskenyér<br>Narancsos tea                                                           |
|                | A: glutén, tejtermék, laktóz<br>F: szója, glutén, tejtermék, laktóz, mustár | A: tejtermék, laktóz, glutén<br>F: glutén                                                       | A: tejtermék, laktóz, glutén<br>F: szója                                                    | A: tejtermék, laktóz, tojás, glutén<br>F:                           | A: tejtermék, laktóz, glutén, tojás<br>F: glutén, tejtermék, laktóz                     |
| <b>Tízórai</b> | <div> <div>Gyümölcs</div> <div>Zöldség</div> </div>                         |                                                                                                 |                                                                                             |                                                                     |                                                                                         |
| <b>Ebéd</b>    | Sertésragu leves<br>Sajtos metélt<br>Alma                                   | Rizsleves<br>Székelykáposzta<br>Szilvás lepény                                                  | Tarhonyaleves<br>Marokkói csirkecomb<br>Burgonyapüré<br>Ananász befőtt                      | Francia hagymaleves<br>Paprikásburgonya virslivel<br>Csemege uborka | Szilvaleves<br>Rántott csirkecomb<br>Petrezselymes burgonya<br>Uborkasaláta             |
|                | A: tejtermék, laktóz, zeller, glutén<br>F: glutén                           | A: zeller, glutén, tejtermék, laktóz, tojás<br>F: glutén, tejtermék, laktóz, kéndioxid, szulfít | A: glutén, kéndioxid, szulfít, tejtermék, laktóz<br>F: tejtermék, laktóz                    | A: tejtermék, laktóz, glutén, mustár<br>F: szója                    | A: glutén, tejtermék, laktóz, tojás<br>F: tejtermék, laktóz, glutén, kéndioxid, szulfít |
| <b>Uzsonna</b> | Fahéjas csiga                                                               | Trappista sajt<br>Vaj<br>Kígyóuborka<br>Barna kenyér                                            | Citromos joghurt<br>Keksz                                                                   | Kenőmájas<br>Paprika<br>Barna kenyér                                | Kockasajt<br>Paradicsom<br>Kenyer                                                       |
|                | A: glutén, tejtermék, laktóz, tojás<br>F:                                   | A: tejtermék, laktóz, glutén<br>F: glutén, szója                                                | A: kéndioxid, szulfít, tejtermék, laktóz, glutén<br>F: diófélék, földimogyoró, szója, tojás | A: glutén<br>F: mustár, szója, tejtermék, laktóz                    | A: tejtermék, laktóz, glutén<br>F: glutén                                               |

Allergének (A:), Feltételezhető (F:)

Gyümölcs, zöldséginálat az év során: banán, alma, mandarin, narancs, szőlő, körte, kiwi, szilva, répa, karalábé, uborka, retek, paradicsom, paprika.

A gyümölcs, zöldség választék az aktuálisan beszerezhető kínálat függvénye.

Kakaó-tej-teakínálás a reggeli, a tízórai és az uzsonna idejében történik a gyerekek ízléséhez igazítva.