



2026.09.28. - 2026.10.02.

HETI ÉTLAP



	1. nap	2. nap	3. nap	4. nap	5. nap
Reggeli	Pulykasonka Vaj Paprika Barna kenyér Epres tea	Ciabatta zsemle Vaj Tej	Gépsonka Vaj Paradicsom Barna kenyér Almás tea	Kalács Vaj Tej	Burgonyatöcsni Csipkebogyós tea
	A: tejtermék, laktóz, glutén F: glutén, szója	A: tejtermék, laktóz, glutén F:	A: tejtermék, laktóz, glutén F: tejtermék, laktóz, szója	A: tojás, tejtermék, laktóz, glutén F:	A: tojás, glutén F:
Tízórai	Gyümölcs Zöldség				
Ebéd	Sárgaborsógulyás Bajor sajtos galuska Jégsaláta	Daragaluska leves Paradicsomos húsgombóc Sós burgonya Rizsfelfűjt barackízzel	Zöldség krémleves Bácskai rizseshús Csemege uborka	Zöldbableves Bolognai spagetti Csokipuding	Almaleves Mexikói csirkemellfilé Vajas kukorica Paradicsomsaláta
	A: tejtermék, laktóz, glutén, zeller, tojás F:	A: zeller, glutén, tojás, tejtermék, laktóz F: kén-dioxid, szulfid, tejtermék, laktóz	A: glutén, tejtermék, laktóz, zeller, mustár F: glutén, kén-dioxid, szulfid	A: tejtermék, laktóz, zeller, glutén F: glutén, szója, kén-dioxid, szulfid, diófélék	A: tejtermék, laktóz, glutén F: glutén, zeller, kén-dioxid, szulfid
Uzsonna	Müzli szelet	Pizzás csiga	Erdei gyümölcsös joghurt Rozsos stangli	Sült csirkemáj Paprika Barna kenyér	Meggylekvár Vaj Kifli
	A: glutén F:	A: tojás, tejtermék, laktóz, glutén F: glutén	A: tojás, glutén, tejtermék, laktóz F: szezám, diófélék	A: glutén F: szója, tejtermék, laktóz	A: glutén, tejtermék, laktóz F: kén-dioxid, szulfid

Allergének (A:), Feltételezhető (F:)

Gyümölcs, zöldségkínálat az év során: banán, alma, mandarin, narancs, szőlő, körte, kiwi, szilva, répa, karalábé, uborka, retek, paradicsom, paprika.

A gyümölcs, zöldség választék az aktuálisan beszerezhető kínálat függvénye.

Kakaó-tej-teakínálás a reggeli, a tízórai és az uzsonna idejében történik a gyerekek ízléséhez igazítva.