



2026.09.21. - 2026.09.25.

HETI ÉTLAP



	1. nap	2. nap	3. nap	4. nap	5. nap
Reggeli	Turista szalámi Vaj Paprika Barna kenyér Citromos zöld tea	Sajtos pogácsa Tej	Tavaszi felvágott Vaj Paradicsom Barna kenyér Málnás tea	Briós Vaj Tej	Sonkás rántotta Kenyer Meggyes tea
	A: tejtermék, laktóz, glutén F: tejtermék, laktóz, szója	A: tejtermék, laktóz, glutén, tojás F: tejtermék, laktóz	A: tejtermék, laktóz, glutén F: tejtermék, laktóz, szója, glutén	A: glutén, tojás, tejtermék, laktóz F:	A: glutén, tojás F:
Tízórai	Gyümölcs Zöldség				
Ebéd	Csirkeragu leves Gránátos kocka Csemege uborka	Karfiolleves galuskával Zöldbabfőzelék Vagdalt húspogácsa Fahéjas palacsinta	Burgonyaleves Vadas csirkemell Spagetti Szilva befőtt	Marokkói csicseriborsóleves Pásztortarhonya kolbásszal Csalamádé	Tojásleves Csikóstokány Galuska Uborkasaláta
	A: glutén, mustár, zeller F:	A: glutén, zeller, tojás, tejtermék, laktóz F:	A: glutén, tojás, zeller, mustár, tejtermék, laktóz F: kén-dioxid, szulfid	A: tejtermék, laktóz, zeller, tojás, glutén F: glutén, mustár, kén-dioxid, szulfid, szója	A: glutén, tejtermék, laktóz, tojás F:
Uzsonna	Hagymás tojáskrém Paradicsom Kenyer	Túrós batyu	Citromos túrókrém Babapiskóta	Tejszínes sajtkrém Paprika Kenyer	Méz Vaj Kifli
	A: glutén, tojás F: tejtermék, laktóz, glutén	A: tejtermék, laktóz, glutén, tojás F:	A: tejtermék, laktóz, glutén, tojás F: kén-dioxid, szulfid, glutén	A: glutén, tejtermék, laktóz F:	A: tejtermék, laktóz, glutén F:

Allergének (A:), Feltételezhető (F:)

Gyümölcs, zöldségkínálat az év során: banán, alma, mandarin, narancs, szőlő, körte, kiwi, szilva, répa, karalábé, uborka, retek, paradicsom, paprika.

A gyümölcs, zöldség választék az aktuálisan beszerezhető kínálat függvénye.

Kakaó-tej-teakínálás a reggeli, a tízórai és az uzsonna idejében történik a gyerekek ízléséhez igazítva.