



2026.09.14. - 2026.09.18.

HETI ÉTLAP



	1. nap	2. nap	3. nap	4. nap	5. nap
Reggeli	Pulykasonka Vaj Paprika Barna kenyér Narancsos tea	Sajtos stangli Vaj Tej	Sajtos párizsi Vaj Paradicsom Barna kenyér Trópusi gyümölcsös tea	Töporlyús pogácsa Tej	Burgonyalángos sajttal, tejföllel Meggyes tea
	A: tejtermék, laktóz, glutén F: tejtermék, laktóz, szója, glutén	A: tejtermék, laktóz, tojás, glutén F:	A: tejtermék, laktóz, glutén F: szója	A: tejtermék, laktóz, tojás, glutén F: glutén	A: glutén, tejtermék, laktóz F:
Tízórai	Gyümölcs Zöldség				
Ebéd	Sváb bableves kolbásszal Mákos metélt Alma	Eperleves Párizsi csirkemell Rizi-bizi Paradicsomsaláta	Karfiolleves galuskával Dorozsmai csirkecomb Jégsaláta	Brokkoli krémleves Thai csirkés tészta Sárgadinnye	Köménymagleves zsemlekockával Zöldborsófőzelék Sertéssült feltét Gyümölcskockát
	A: glutén, tejtermék, laktóz F:	A: tejtermék, laktóz, tojás, glutén F: glutén, kén-dioxid, szulfít	A: tojás, glutén, tejtermék, laktóz, zeller F:	A: glutén, tejtermék, laktóz, zeller, tojás, szója F: kén-dioxid, szulfít	A: glutén, tejtermék, laktóz F: tejtermék, laktóz
Uzsonna	Snidlinges sajtkrém Kígyóborka Kenyer	Virslis roló	Kockasajt Paprika Kenyer	Kenőmájas Kígyóborka Barna kenyér	Baracklekvár Vaj Kifli
	A: glutén, tejtermék, laktóz F:	A: tojás, mustár, glutén, tejtermék, laktóz F: mustár, glutén, szója, kén-dioxid, szulfít	A: tejtermék, laktóz, glutén F: glutén	A: glutén F: tejtermék, laktóz, mustár, szója	A: tejtermék, laktóz, glutén F: kén-dioxid, szulfít

Allergének (A:), Feltételezhető (F:)

Gyümölcs, zöldségkínálat az év során: banán, alma, mandarin, narancs, szőlő, körte, kiwi, szilva, répa, karalábé, uborka, retek, paradicsom, paprika.

A gyümölcs, zöldség választék az aktuálisan beszerezhető kínálat függvénye.

Kakaó-tej-teakínálás a reggeli, a tízórai és az uzsonna idejében történik a gyerekek ízléséhez igazítva.