



2026.09.07. - 2026.09.11.

HETI ÉTLAP



	1. nap	2. nap	3. nap	4. nap	5. nap
Reggeli	Párizsi Vaj Paprika Barna kenyér Málnás tea	Ciabatta zsemle Vaj Tej	Téliszalámi Vaj Paradicsom Barna kenyér Fahéjas szilvás tea	Sajtos pogácsa Tej	Tojásrántotta Kenyer Őszibarackos tea
	A: glutén, tejtermék, laktóz F: mustár, tejtermék, laktóz, szója	A: glutén, tejtermék, laktóz F:	A: glutén, tejtermék, laktóz F: tejtermék, laktóz, szója	A: tejtermék, laktóz, tojás, glutén F: glutén	A: glutén, tojás F:
Tízórai	Gyümölcs 				Zöldség 
Ebéd	Kanászleves Tojásos galuska Jégsaláta	Csontleves finommetélttel Paprikásburgonya virslivel Csalamádé	Karalábéleves Hentes tokány Párolt rizs Karamellkrém	Zöldborsóleves kiskockával Bolognai spagetti Körte	Hideg almaleves Csirkeporékolt Galuska Uborkasaláta
	A: tojás, glutén, zeller F: glutén, tejtermék, laktóz	A: zeller, glutén F: glutén, tejtermék, laktóz, szója, mustár, kéndioxid, szulfít	A: tojás, mustár, glutén, zeller, tejtermék, laktóz F: szója, kéndioxid, szulfít, diófélék	A: glutén, zeller, tejtermék, laktóz, tojás F:	A: glutén, tejtermék, laktóz F: kéndioxid, szulfít
Uzsonna	Kakaós csiga	Szilvalekvár Vaj Kornspitz	Epres túrókrém Kifli	Sült csirkemáj Paprika Barna kenyér	Erdei gyümölcsös joghurt Babapiskóta
	A: glutén, tojás, tejtermék, laktóz F: tejtermék, laktóz	A: szezám, tejtermék, laktóz, glutén F: szója	A: tejtermék, laktóz, glutén F:	A: glutén F: tejtermék, laktóz, szója	A: glutén, tojás, tejtermék, laktóz F: kéndioxid, szulfít

Allergének (A:), Feltételezhető (F:)

Gyümölcs, zöldségkínálat az év során: banán, alma, mandarin, narancs, szőlő, körte, kiwi, szilva, répa, karalábé, uborka, retek, paradicsom, paprika.

A gyümölcs, zöldség választék az aktuálisan beszerezhető kínálat függvénye.

Kakaó-tej-teakínálás a reggeli, a tízórai és az uzsonna idejében történik a gyerekek ízléséhez igazítva.