



2026.07.27. - 2026.07.31.

HETI ÉTLAP



	1. nap	2. nap	3. nap	4. nap	5. nap
Reggeli	Pulykasonka Vaj Paprika Barna kenyér Citromos zöld tea	Sajtos pogácsa Tej	Tavaszi felvágott Vaj Paradicsom Barna kenyér Málnás tea	Csokis rúd Tej	Burgonyalángos, sajttal tejföllel Meggyes tea
	A: glutén, tejtermék, laktóz F: tejtermék, laktóz, szója	A: tejtermék, laktóz, glutén, tojás F: glutén, tejtermék, laktóz	A: glutén, tejtermék, laktóz F: szója, tejtermék, laktóz	A: szója, tejtermék, laktóz, tojás, glutén F: diófélék, glutén, földimogyoró	A: glutén, tejtermék, laktóz F:
Tízórai	Gyümölcs  Zöldség 				
Ebéd	Aratóleves Barackos gombóc Körte	Burgonyaleves Zöldbabfőzelék Sertéssült feltét Szilvás lepény	Karfiolleves Vadas csirkemell Szalvétagombóc Görögdinnye	Marokkói csicseriborsóleves Pásztortarhonya kolbásszal Csalamádé	Erdei gyümölcsleves Rántott sertéskaraj Petrezselymes burgonya Uborkasaláta
	A: glutén, tojás, tejtermék, laktóz F:	A: glutén, tojás , tejtermék, laktóz, zeller F:	A: tojás, glutén, zeller, mustár, tejtermék, laktóz F: kéndioxid, szulfít	A: tejtermék, laktóz, tojás, zeller, glutén F: tojás, zeller, kéndioxid, szulfít, glutén, szója, mustár	A: tojás, glutén, tejtermék, laktóz F: kéndioxid, szulfít, tejtermék, laktóz, glutén
Uzsonna	Virslis roló	Meggylekvár Vaj Kifli	Citromos túrókrém Babapiskóta	Kenőmájas Csemege uborka Barna kenyér	Kakaós csiga
	A: glutén, tejtermék, laktóz, tojás, mustár F: mustár, kéndioxid, szulfít, szója	A: tejtermék, laktóz, glutén F: kéndioxid, szulfít	A: glutén, tojás, tejtermék, laktóz F: kéndioxid, szulfít	A: glutén, mustár F: mustár, tejtermék, laktóz, szója	A: tejtermék, laktóz, glutén, tojás F: glutén, tejtermék, laktóz

Allergének (A:), Feltételezhető (F:)

Gyümölcs, zöldséginálat az év során: banán, alma, mandarin, narancs, szőlő, körte, kiwi, szilva, répa, karalábé, uborka, retek, paradicsom, paprika.

A gyümölcs, zöldség választék az aktuálisan beszerezhető kínálat függvénye.

Kakaó-tej-teakínálás a reggeli, a tízórai és az uzsonna idejében történik a gyerekek ízléséhez igazítva.