



2026.07.20. - 2026.07.24.

HETI ÉTLAP



	1. nap	2. nap	3. nap	4. nap	5. nap
Reggeli	Turista szalámi Vaj Paprika Barna kenyér Narancsos tea	Sajtos stangli Vaj Tej	Gépsonka Vaj Paradicsom Barna kenyér Trópusi gyümölcsös tea	Töporlyús pogácsa Tej	Hagymás tojásrántotta Kenyer Almás tea
	A: glutén, tejtermék, laktóz F: szója, tejtermék, laktóz	A: tejtermék, laktóz, glutén, tojás F:	A: tejtermék, laktóz, glutén F: glutén, szója	A: tejtermék, laktóz, tojás, glutén F: glutén	A: tojás, glutén F:
Tízórai	Gyümölcs Zöldség				
Ebéd	Palócleves sertés Káposztás kocka Görögdinnye	Köménymaglevés zsemlekockával Zöldborsófőzelék Sült virsli Főtt kukorica	Karalábéleves Dorozsmai csirkecomb Jégsaláta	Brokkoli krémleves Thai csirkés tészta Sárgadinnye	Hideg eperleves Párizsi csirkemell Rizi-bizi Paradicsomsaláta
	A: tejtermék, laktóz, tojás, glutén F: kén-dioxid, szulfít	A: glutén, tejtermék, laktóz F: tejtermék, laktóz, szója, mustár	A: tejtermék, laktóz, glutén, tojás, zeller F: glutén	A: glutén, zeller, tejtermék, laktóz, szója, tojás F: kén-dioxid, szulfít	A: glutén, tojás, tejtermék, laktóz F: kén-dioxid, szulfít
Uzsonna	Snidlinges sajtkrém Retek Kenyer Gyümölcs	Diós csiga Gyümölcs	Kockasajt Kígyóborka Kenyer Gyümölcs	Olajos halkrém Póréhagyma Barna kenyér Gyümölcs	Baracklekvár Vaj Kifli Gyümölcs
	A: tejtermék, laktóz, glutén F:	A: tejtermék, laktóz, glutén, diófélék, tojás F:	A: glutén, tejtermék, laktóz F:	A: hal, glutén F: glutén, tejtermék, laktóz, szója	A: tejtermék, laktóz, glutén F: kén-dioxid, szulfít

Allergének (A:), Feltételezhető (F:)

Gyümölcs, zöldségkínálat az év során: banán, alma, mandarin, narancs, szőlő, körte, kiwi, szilva, répa, karalábé, uborka, retek, paradicsom, paprika.

A gyümölcs, zöldség választék az aktuálisan beszerezhető kínálat függvénye.

Kakaó-tej-teakínálás a reggeli, a tízórai és az uzsonna idejében történik a gyerekek ízléséhez igazítva.