



2026.07.13. - 2026.07.17.

HETI ÉTLAP



	1. nap	2. nap	3. nap	4. nap	5. nap
Reggeli	Párizsi Vaj Paprika Barna kenyér Epres tea	Zsemle Vaj Tej	Téliszalámi Vaj Paradicsom Barna kenyér Citromos zöld tea	Kalács Vaj Tej	Bundás kenyér Almás tea
	A: glutén, tejtermék, laktóz F: tejtermék, laktóz, mustár, szója, glutén	A: tejtermék, laktóz, glutén F:	A: glutén, tejtermék, laktóz F: tejtermék, laktóz, szója	A: tojás, tejtermék, laktóz, glutén F:	A: glutén, tejtermék, laktóz, tojás F: tejtermék, laktóz
Tízórai	Gyümölcs 				Zöldség 
Ebéd	Csirkeraagu leves Mákos metélt Alma	Csontleves finommetélttel Kelkáposztafőzelék Vagdalt húspogácsa Sárgadinnye	Paradicsomleves betűtésztával Zöldséges rizseshús Céklasaláta	Zöldborsóleves Paprikásburgonya virslivel Csemege uborka	Meggyleves Vajas csirkecomb Jégsaláta
	A: zeller, glutén F:	A: zeller, tojás, glutén F:	A: zeller, glutén F:	A: mustár, tojás, glutén, zeller F: glutén, tejtermék, laktóz, szója	A: tejtermék, laktóz, glutén F: kén-dioxid, szulfid
Uzsonna	Pizzás táska Gyümölcs	Trappista sajt Vaj Retek Barna kenyér Gyümölcs	Barackos túrókrém Keksz Gyümölcs	Sült csirkemáj Újhagyma Barna kenyér Gyümölcs	Méz Vaj Kifli Gyümölcs
	A: tojás, tejtermék, laktóz, glutén F:	A: glutén, tejtermék, laktóz F: tejtermék, laktóz, szója	A: glutén, kén-dioxid, szulfid, tejtermék, laktóz F: diófélék, tojás, tejtermék, laktóz, szója, földimogyoró	A: glutén F: szója, tejtermék, laktóz	A: tejtermék, laktóz, glutén F:

Allergének (A:), Feltételezhető (F:)

Gyümölcs, zöldségkínálat az év során: banán, alma, mandarin, narancs, szőlő, körte, kiwi, szilva, répa, karalábé, uborka, retek, paradicsom, paprika.

A gyümölcs, zöldség választék az aktuálisan beszerezhető kínálat függvénye.

Kakaó-tej-teakínálás a reggeli, a tízórai és az uzsonna idejében történik a gyerekek ízléséhez igazítva.