



2026.07.06. - 2026.07.10.

HETI ÉTLAP



	1. nap	2. nap	3. nap	4. nap	5. nap
Reggeli	Tavaszi felvágott Vaj Paprika Barna kenyér Őszibarackos tea	Sajtos stangli Vaj Tej	Gépsonka Vaj Paradicsom Barna kenyér Málnás tea	Croissant Vaj Tej	Burgonyatöcsni Fahéjas szilvás tea
	A: tejtermék, laktóz, glutén F: glutén, szója	A: tejtermék, laktóz, glutén, tojás F:	A: tejtermék, laktóz, glutén F: szója, tejtermék, laktóz, glutén	A: tejtermék, laktóz, szója, tojás, glutén F: glutén	A: tojás, glutén F:
Tízórai	Gyümölcs  Zöldség 				
Ebéd	Kanászleves Belga csokis mini gombóc Görögdinnye	Rizsleves Burgonyafőzelék Sertéspörkölt Goffri csokoládéöntet	Burgonyagombóc leves Lecsós sertéssült Petrezselymes burgonya Epres túrókrém	Daragaluska leves Paprikás csirke Szarvacska köret Uborkasaláta	Cukkíni krémleves Rántott csirkecomb Kukoricás rizs Céklasaláta
	A: tojás, tejtermék, laktóz, zeller, glutén F: glutén	A: tejtermék, laktóz, zeller, glutén, tojás F: diófélék, glutén, szója, földimogyoró	A: tejtermék, laktóz, tojás, glutén, zeller F: glutén	A: tojás, glutén, tejtermék, laktóz, zeller F:	A: glutén, tejtermék, laktóz, tojás F: kén-dioxid, szulfid
Uzsonna	Müzli szelet Gyümölcs	Snidlinges sajtkrém Retek Barna kenyér Gyümölcs	Epres túrókrém Kifli Gyümölcs	Tepertőkrém Póréhagyma Barna kenyér Gyümölcs	Narancsos joghurt Babapiskóta Gyümölcs
	A: glutén F:	A: glutén, tejtermék, laktóz F: szója	A: tejtermék, laktóz; glutén F:	A: glutén; mustár F: tejtermék, laktóz; kén-dioxid, szulfid; szója	A: tojás; glutén; tejtermék, laktóz F: kén-dioxid, szulfid

Allergének (A:), Feltételezhető (F:)

Gyümölcs, zöldségkínálat az év során: banán, alma, mandarin, narancs, szőlő, körte, kiwi, szilva, répa, karalábé, uborka, retek, paradicsom, paprika.

A gyümölcs, zöldség választék az aktuálisan beszerezhető kínálat függvénye.

Kakaó-tej-teakínálás a reggeli, a tízórai és az uzsonna idejében történik a gyerekek ízléséhez igazítva.