



2026.06.22. - 2026.06.26.

HETI ÉTLAP



	1. nap	2. nap	3. nap	4. nap	5. nap
Reggeli	Sajtos párizsi Vaj Paprika Barna kenyér Citromos zöld tea	Zsemle Vaj Tej	Pulykasonka Vaj Paradicsom Barna kenyér Narancsos tea	Töporlyús pogácsa Tej	Burgonyalángos sajttal, tejföllel Csipkebogyós tea
	A: tejtermék, laktóz, glutén F: szója	A: tejtermék, laktóz, glutén F:	A: tejtermék, laktóz, glutén F: szója, tejtermék, laktóz	A: tejtermék, laktóz, tojás, glutén F: tejtermék, laktóz, glutén	A: tejtermék, laktóz, glutén F: glutén
Tízórai	Gyümölcs 		Zöldség 		
Ebéd	Sváb bableves kolbásszal Szilvágombóc Görögdinnye	Karfiolleves galuskával Paradicsomos húsgombóc Sós burgonya Fahéjas palacsinta	Karalábélevés kiskockatésztaival Bolognai spagetti Gyümölcskocktél	Francia hagymaleves Brassói aprópecsenye Csemege uborka	Hideg szilvaleves Hentestokány Párolt rizs Vaníliapuding málnaöntettel
	A: tejtermék, laktóz, glutén, tojás F: glutén	A: glutén, tojás, tejtermék, laktóz, zeller F:	A: glutén, zeller, tojás, tejtermék, laktóz F:	A: glutén, tejtermék, laktóz, mustár F: glutén	A: tejtermék, laktóz, mustár, glutén F: glutén, szója, kéndioxid, szulfid, diófélék
Uzsonna	Snidlinges sajtkrém Retek Kenyér Gyümölcs	Kockasajt Kígyóuborka Barna kenyér Gyümölcs	Erdei gyümölcsös joghurt Keksz Gyümölcs	Kenőmájas Újhagyma Barna kenyér Gyümölcs	Baracklekvár Vaj Kifli Gyümölcs
	A: tejtermék, laktóz, glutén F: glutén	A: tejtermék, laktóz, glutén F: szója	A: tejtermék, laktóz, kéndioxid, szulfid, glutén F: tejtermék, laktóz, földimogyoró, tojás, szója, diófélék	A: glutén F: szója, mustár, tejtermék, laktóz, glutén	A: tejtermék, laktóz, glutén F: kéndioxid, szulfid

Allergének (A:), Feltételezhető (F:)

Gyümölcs, zöldségkínálat az év során: banán, alma, mandarin, narancs, szőlő, körte, kiwi, szilva, répa, karalábé, uborka, retek, paradicsom, paprika.

A gyümölcs, zöldség választék az aktuálisan beszerezhető kínálat függvénye.

Kakaó-tej-teakínálás a reggeli, a tízórai és az uzsonna idejében történik a gyerekek ízléséhez igazítva.