




2026.06.22. - 2026.06.26.

## HETI ÉTLAP



	1. nap	2. nap	3. nap	4. nap	5. nap
<b>Reggeli</b>	Turista szalámi Vaj Paprika Barna kenyér Epres tea	Zsemle Vaj Tej	Sajtos párizsi Vaj Paradicsom Barna kenyér Málnás tea	Töporlyús pogácsa Tej	Sonkás tojásrántotta Kenyér Őszibarackos tea
	A: tejtermék, laktóz, glutén F: tejtermék, laktóz, szója, glutén	A: tejtermék, laktóz, glutén F:	A: tejtermék, laktóz, glutén F: glutén, szója	A: tejtermék, laktóz, tojás, glutén F: glutén	A: glutén, tojás F: glutén
<b>Tízórai</b>	<b>Gyümölcs</b> 		<b>Zöldség</b> 		
<b>Ebéd</b>	Bakonyi betyárleves Gránátos kocka Csemege uborka Narancs	Lebbencsleves Tökfőzelék Sertéssült Almáslepény	Tojásleves Gyros csirkecsíkok Párolt rizs Gyümölcskocktél	Brokkoli krémleves Kolbászos rakott burgonya Csalamádé	Almaleves Csirkemell szójas olajban sütve Szezámagos rizs Céklasaláta
	A: tejtermék, laktóz, glutén, mustár F: glutén	A: glutén, tejtermék, laktóz, tojás F:	A: glutén, tojás, tejtermék, laktóz F: glutén, zeller, tejtermék, laktóz, tojás, szója, szezám, mustár	A: tejtermék, laktóz, glutén, tojás, zeller F: kéndioxid, szulfít, mustár	A: szezám, szója, tejtermék, laktóz, glutén F: glutén, kéndioxid, szulfít
<b>Uzsonna</b>	Meggylekvár Vaj Kifli Gyümölcs	Virslis roló Gyümölcs	Aszalt szilvás túrókrém Babapiskóta Gyümölcs	Olajos halkrém Póréhagyma Barna kenyér Gyümölcs	Kakaós csiga Gyümölcs
	A: tejtermék, laktóz, glutén F: kéndioxid, szulfít	A: tejtermék, laktóz, glutén, tojás, mustár F: glutén, szója, mustár, kéndioxid, szulfít	A: tejtermék, laktóz, glutén, tojás F: kéndioxid, szulfít, glutén	A: glutén, hal F: tejtermék, laktóz, szója	A: tejtermék, laktóz, glutén, tojás F: glutén

Allergének (A:), Feltételezhető (F:)

Gyümölcs, zöldségkinálat az év során: banán, alma, mandarin, narancs, szőlő, körte, kiwi, szilva, répa, karalábé, uborka, retek, paradicsom, paprika.

A gyümölcs, zöldség választék az aktuálisan beszerezhető kínálat függvénye.

Kakaó-tej-teakínálás a reggeli, a tízórai és az uzsonna idejében történik a gyerekek ízléséhez igazítva.