





2026.06.15. - 2026.06.19.

HETI ÉTLAP



	1. nap	2. nap	3. nap	4. nap	5. nap
Reggeli	Párizsi Vaj Paprika Barna kenyér Fahéjas szilvás tea	Ciabatta zsemle Vaj Tej	Gépsonka Vaj Paradicsom Barna kenyér Trópusi gyümölcsös tea	Kalács Vaj Tej	Szalonnás tojásrántotta Kenyér Csipkebogyós tea
	A: glutén, tejtermék, laktóz F: szója, tejtermék, laktóz, mustár	A: tejtermék, laktóz, glutén F:	A: glutén, tejtermék, laktóz F: szója, glutén, tejtermék, laktóz	A: glutén, tojás, tejtermék, laktóz F:	A: glutén, tojás F:
Tízórai	Gyümölcs 		Zöldség 		
Ebéd	Csirkeragu leves Dödölle sajttal, tejföllel Alma	Köménymaglevés zsemlekockával Zöldborsófőzelék Vagdalt húspogácsa Főtt kukorica	Tarhonyaleves Csirkecomb sajtmártásban Párolt rizs Kakaós palacsinta	Zöldbableves Rakott metélt Jégsaláta	Hideg almaleves Csirkemell szójas olajban sütve Szezámagos rizs Csalamádé
	A: tejtermék, laktóz, zeller, glutén F: glutén	A: tejtermék, laktóz, glutén, tojás F:	A: glutén, tojás, tejtermék, laktóz F:	A: glutén, tojás, zeller F: kéndioxid, szulfít, tejtermék, laktóz	A: szezám, glutén, tejtermék, laktóz, szója F: kéndioxid, szulfít, mustár
Uzsonna	Snidlinges sajtkrém Retek Kenyér Gyümölcs	Bolognai táska Gyümölcs	Kockasajt Kígyóuborka Kenyér Gyümölcs	Sült csirkemáj Póréhagyma Barna kenyér Gyümölcs	Szilvalekvár Vaj Kifli Gyümölcs
	A: glutén, tejtermék, laktóz F:	A: glutén, tojás, tejtermék, laktóz F:	A: tejtermék, laktóz, glutén F:	A: glutén F: szója, tejtermék, laktóz	A: tejtermék, laktóz, glutén F: kéndioxid, szulfít

Allergének (A:), Feltételezhető (F:)

Gyümölcs, zöldségkínálat az év során: banán, alma, mandarin, narancs, szőlő, körte, kiwi, szilva, répa, karalábé, uborka, retek, paradicsom, paprika.

A gyümölcs, zöldség választék az aktuálisan beszerezhető kínálat függvénye.

Kakaó-tej-teakínálás a reggeli, a tízórai és az uzsonna idejében történik a gyerekek ízléséhez igazítva.