





2026.06.08. - 2026.06.12.

HETI ÉTLAP



| | 1. nap | 2. nap | 3. nap | 4. nap | 5. nap |
|----------------|---|---|---|---|---|
| Reggeli | Pulykasonka Vaj Paprika Barna kenyér Epres tea | Sajtos stangli Vaj Tej | Téliszalámi Vaj Paradicsom Barna kenyér Citromos zöld tea | Burgonyás pogácsa Tej | Bundáskenyér Almás tea |
| | A: tejtermék, laktóz, glutén F: szója, glutén, tejtermék, laktóz | A: tejtermék, laktóz, glutén, tojás F: | A: glutén, tejtermék, laktóz F: tejtermék, laktóz, szója | A: glutén, tejtermék, laktóz, tojás F: tejtermék, laktóz | A: tojás, tejtermék, laktóz, glutén F: |
| Tízórai | Gyümölcs  | | Zöldség  | | |
| Ebéd | Jókai bableves Túrós csusza, tepertővel Alma | Csontleves finommetélttel Csirkemell sóskamártással Sós burgonya Gyümölcskocktél | Karalábéleves kiskockatésztaival Ananászos csirkeragu Párolt rizs csokoládés Goffri | Zellerkrémleves zsemlekockával Paprikásburgonya virslivel Csemege uborka | Karfiolleves galuskával Sült csirkecomb Burgonyapüré Szilva befőtt |
| | A: glutén, zeller, tojás, tejtermék, laktóz F: glutén, tejtermék, laktóz, szója | A: tejtermék, laktóz, zeller, glutén F: | A: tejtermék, laktóz, glutén, tojás, zeller F: földimogyoró, szója, diófélék | A: zeller, tejtermék, laktóz, glutén, mustár F: tejtermék, laktóz, mustár, szója, glutén | A: glutén, tojás, zeller, tejtermék, laktóz F: tejtermék, laktóz |
| Uzsonna | Pizzás táská | Trappista sajt Vaj Retek Barna kenyér | Epres joghurt Keksz | Kenőmájas Póréhagyma Barna kenyér | Méz Vaj Kifli |
| | A: glutén, tojás, tejtermék, laktóz F: | A: tejtermék, laktóz, glutén F: szója | A: glutén, kén-dioxid, szulfid, tejtermék, laktóz F: tejtermék, laktóz, diófélék, szója, tojás, földimogyoró | A: glutén F: mustár, tejtermék, laktóz, szója | A: tejtermék, laktóz, glutén F: |

Allergének (A:), Feltételezhető (F:)

Gyümölcs, zöldségkínálat az év során: banán, alma, mandarin, narancs, szőlő, körte, kiwi, szilva, répa, karalábé, uborka, retek, paradicsom, paprika.

A gyümölcs, zöldség választék az aktuálisan beszerezhető kínálat függvénye.

Kakaó-tej-teakínálás a reggeli, a tízórai és az uzsonna idejében történik a gyerekek ízléséhez igazítva.