





2026.05.18. - 2026.05.22.

## HETI ÉTLAP



	1. nap	2. nap	3. nap	4. nap	5. nap
<b>Reggeli</b>	Párizsi Vaj Paprika Barna kenyér Fahéjas szilvás tea	Ciabatta zsemle Vaj Tej	Téliszalámi Vaj Paradicsom Barna kenyér Trópusi gyümölcsös tea	Kakaós kalács Vaj Tej	Sonkás rántotta Kenyer Almás tea
	A: tejtermék, laktóz, glutén F: tejtermék, laktóz, mustár, szója, glutén	A: tejtermék, laktóz, glutén F:	A: glutén, tejtermék, laktóz F: tejtermék, laktóz, szója	A: tejtermék, laktóz, tojás, glutén F: glutén	A: glutén, tojás F: szója, tejtermék, laktóz
<b>Tízórai</b>	<b>Gyümölcs</b> 		<b>Zöldség</b> 		
<b>Ebéd</b>	Frankfurti leves Gránátos kocka Csemege uborka Mandarin	Köménymaglevés zsemlekockával Paradicsomos húsgombóc Sós burgonya Gyümölcskocktél	Fokhagyma krémleves Töltött csirkecomb Bulgur Céklasaláta	Zöldbableves Milánói spagetti Alma	Hideg szilvaleves Csirkemell kókuszos bundában Párolt rizs Jégsaláta
	A: glutén, tejtermék, laktóz, mustár F: mustár, szója, kéndioxid, szulfít	A: glutén, tojás F:	A: tojás, glutén, tejtermék, laktóz F: tejtermék, laktóz	A: tejtermék, laktóz, glutén, zeller, tojás F: glutén, szója	A: glutén, tejtermék, laktóz, tojás F: kéndioxid, szulfít
<b>Uzsonna</b>	Snidlinges sajtkrém Retek Kenyer	Diós csiga	Kockasajt Kígyóuborka Kenyer	Sült csirkemáj Újhagyma Kenyer	Meggylekvár Vaj Kifli
	A: tejtermék, laktóz, glutén F: glutén	A: glutén, tojás, tejtermék, laktóz, diófélék F: tejtermék, laktóz	A: tejtermék, laktóz, glutén F: glutén	A: glutén F:	A: tejtermék, laktóz, glutén F: kéndioxid, szulfít

Allergének (A:), Feltételezhető (F:)

Gyümölcs, zöldséginálat az év során: banán, alma, mandarin, narancs, szőlő, körte, kiwi, szilva, répa, karalábé, uborka, retek, paradicsom, paprika.

*A gyümölcs, zöldség választék az aktuálisan beszerezhető kínálat függvénye.*

Kakaó-tej-teakínálás a reggeli, a tízórai és az uzsonna idejében történik a gyerekek ízléséhez igazítva.