



2026.05.11. - 2026.05.15.

## HETI ÉTLAP



	1. nap	2. nap	3. nap	4. nap	5. nap
<b>Reggeli</b>	Pulykasonka Vaj Paprika Barna kenyér Epres tea	Rozsos stangli Vaj Tej	Turista szalámi Vaj Paradicsom Barna kenyér Erdei gyümölcsös tea	Sajtos pogácsa Tej	Bundás kenyér Csipkebogyós tea
	A: tejtermék, laktóz, glutén F: glutén, szója	A: tejtermék, laktóz, tojás, glutén F: diófélék, szezám	A: tejtermék, laktóz, glutén F: szója, tejtermék, laktóz, glutén	A: tejtermék, laktóz, tojás, glutén F: glutén	A: tejtermék, laktóz, glutén, tojás F:
<b>Tízórai</b>	<b>Gyümölcs</b> 		<b>Zöldség</b> 		
<b>Ebéd</b>	Szüreti csirkegulyás Sajtos makaróni Alma	Csontleves finommetélttel Tökfőzelék Vagdalt húspogácsa Kakaós palacsinta	Karalábéleves Vadas csirkemell Szalvétagombóc Őszibarackbefőtt	Karfiolleves galuskával Csikóstokány Szarvacska tészta Jégsaláta	Kelbimbó krémleves Rántott csirkemell Petrezselymes burgonya Céklasaláta
	A: zeller, tojás, tejtermék, laktóz, glutén F: glutén	A: tojás, glutén, tejtermék, laktóz, zeller F:	A: glutén, tojás, tejtermék, laktóz, zeller, mustár F: kéndioxid, szulfít	A: tejtermék, laktóz, glutén, tojás, zeller F:	A: glutén, tojás F: glutén, tejtermék, laktóz
<b>Uzsonna</b>	Pizzás táská	Trappista sajt Vaj Retek Barna kenyér	Müzli szelet	Tepertókrém Póréhagyma Barna kenyér	Méz Vaj Kifli
	A: tejtermék, laktóz, tojás, glutén F:	A: tejtermék, laktóz, glutén F: glutén, szója	A: glutén F:	A: glutén, mustár F: tejtermék, laktóz, szója, kéndioxid, szulfít	A: tejtermék, laktóz, glutén F:

Allergének (A:), Feltételezhető (F:)

Gyümölcs, zöldségkínálat az év során: banán, alma, mandarin, narancs, szőlő, körte, kiwi, szilva, répa, karalábé, uborka, retek, paradicsom, paprika.

A gyümölcs, zöldség választék az aktuálisan beszerezhető kínálat függvénye.

Kakaó-tej-teakínálás a reggeli, a tízórai és az uzsonna idejében történik a gyerekek ízléséhez igazítva.