




2026.05.04. - 2026.05.08.

HETI ÉTLAP



	1. nap	2. nap	3. nap	4. nap	5. nap
Reggeli	Sajtos párizsi Vaj Paprika Barna kenyér	Croissant Vaj Tej	Gépsonka Vaj Paradicsom Barna kenyér Málnás tea	Müzli Tej	Tojásrántotta Kenyer Fahéjas szilvás tea
	A: tejtermék, laktóz, glutén F: szója	A: glutén, tejtermék, laktóz, tojás, szója F: glutén	A: tejtermék, laktóz, glutén F: szója, glutén	A: tejtermék, laktóz, glutén F:	A: glutén, tojás F:
Tízórai	Gyümölcs 		Zöldség 		
Ebéd	Sertésragu leves Darás metélt barackízzel Banán	Burgonyaleves Parajfőzelék Bundás zsemle Diós piskóta	Savanyú tojásleves Bazsalikomos csirkecomb Burgonyapüré Jégsaláta	Daragaluska leves Pásztortarhonya kolbásszal Csemege uborka	Hideg szilvaleves Brassói aprópecsenye Csalamádé
	A: glutén, zeller F: kéndioxid, szulfít	A: zeller, tojás, glutén, diófélék, tejtermék, laktóz F: tejtermék, laktóz, glutén	A: glutén, tojás, tejtermék, laktóz F: glutén, tejtermék, laktóz	A: tojás, mustár, glutén, zeller F: glutén, tejtermék, laktóz	A: tejtermék, laktóz, glutén F: glutén, mustár, kéndioxid, szulfít
Uzsonna	Kakaós csiga kelttésztaból	Kockasajt Retek Barna kenyér	Erdei gyümölcsös túrókrém Kifli	Kenőmájas Újhagyma Barna kenyér	Narancsos joghurt Babapiskóta
	A: tojás, tejtermék, laktóz, glutén F: glutén, tejtermék, laktóz	A: tejtermék, laktóz, glutén F: szója	A: glutén, tejtermék, laktóz F:	A: glutén F: tejtermék, laktóz, szója, glutén, mustár	A: tojás, glutén, tejtermék, laktóz F: kéndioxid, szulfít

Allergének (A:), Feltételezhető (F:)

Gyümölcs, zöldségkínálat az év során: banán, alma, mandarin, narancs, szőlő, körte, kiwi, szilva, répa, karalábé, uborka, retek, paradicsom, paprika.

A gyümölcs, zöldség választék az aktuálisan beszerezhető kínálat függvénye.

Kakaó-tej-teakínálás a reggeli, a tízórai és az uzsonna idejében történik a gyerekek ízléséhez igazítva.