





2026.04.27. - 2026.04.30.

## HETI ÉTLAP



	1. nap	2. nap	3. nap	4. nap	5. nap
<b>Reggeli</b>	Tavaszi felvágott Vaj Paprika Barna kenyér Epres tea	Kalács Vaj Tej	Téliszalámi Vaj Paradicsom Barna kenyér Narancsos tea	Sajtos pogácsa Tej	SZÜNNAP
	A: tejtermék, laktóz, glutén F: szója	A: tejtermék, laktóz, glutén, tojás F:	A: tejtermék, laktóz, glutén F: szója	A: tejtermék, laktóz, glutén, tojás F: glutén	A: F:
<b>Tízórai</b>	<b>Gyümölcs</b> 		<b>Zöldség</b> 		
<b>Ebéd</b>	Babgulyás csipetkével Mákos metélt Alma	Rizsleves Kelkáposztafőzelék Sertéspörkölt feltét Goffri, vaníliás	Brokkoli krémleves Hentestokány Párolt rizs Csokis piskóta	Paradicsomleves kiskockával Rántott halfigurák Petrezselymes burgonya Tartármártás Narancs	SZÜNNAP
	A: glutén, tojás F:	A: tejtermék, laktóz, glutén, tojás, zeller F: kéndioxid, szulfít	A: zeller, glutén, tejtermék, laktóz, tojás, mustár F: kéndioxid, szulfít	A: glutén, tejtermék, laktóz, mustár, tojás, zeller, hal F: tejtermék, laktóz, kéndioxid, szulfít	A: F:
<b>Uzsonna</b>	Snidlinges sajtkrém Retek Kenyér	Virslis roló	Erdei gyümölcsös joghurt Magvas kifli	Olajos halkrém Póréhagyma Barna kenyér	SZÜNNAP
	A: tejtermék, laktóz, glutén F: glutén	A: tejtermék, laktóz, mustár, tojás, glutén F: szója, glutén, kéndioxid, szulfít	A: tejtermék, laktóz, glutén, szeszám F: szója	A: glutén, hal F: tejtermék, laktóz, szója	A: F:

Allergének (A:), Feltételezhető (F:)

Gyümölcs, zöldségkínálat az év során: banán, alma, mandarin, narancs, szőlő, körte, kiwi, szilva, répa, karalábé, uborka, retek, paradicsom, paprika.

*A gyümölcs, zöldség választék az aktuálisan beszerezhető kínálat függvénye.*

Kakaó-tej-teakínálás a reggeli, a tízórai és az uzsonna idejében történik a gyerekek ízléséhez igazítva.