



2026.03.30. - 2026. 04.01.

HETI ÉTLAP



	1. nap	2. nap	3. nap	4. nap	5. nap
Reggeli	Tavaszi felvágott Vaj Paprika Barna kenyér Epres tea	Kalács Vaj Tej	Téliszalámi Vaj Paradicsom Barna kenyér Narancsos tea	SZÜNNAP	SZÜNNAP
	A: glutén, tejtermék, laktóz F: tejtermék, laktóz, szója	A: tejtermék, laktóz, tojás, glutén F:	A: tejtermék, laktóz, glutén F: szója, glutén	A: F:	A: F:
Tízórai	Gyümölcs Zöldség				
Ebéd	Kanászleves Nudli, morzsával, olajjal Baracklekvár Banán	Daragaluska leves Székelykáposzta Goffri, vaníliás	Rizsleves Bazsalikomos csirkecomb Burgonyapüré Jégsaláta	SZÜNNAP	SZÜNNAP
	A: glutén, tojás, zeller F: kén-dioxid, szulfid	A: tojás, tejtermék, laktóz, glutén, zeller F: tejtermék, laktóz, kén-dioxid, szulfid	A: tejtermék, laktóz, zeller, glutén F: glutén	A: F:	A: F:
Uzsonna	Túrós batyu	Kockasajt Retek Barna kenyér	Erdei gyümölcsös joghurt Magvas kifli	SZÜNNAP	SZÜNNAP
	A: tejtermék, laktóz, tojás, glutén F: glutén	A: tejtermék, laktóz, glutén F: glutén, szója	A: tejtermék, laktóz, glutén, szeszám F: szója	A: F:	A: F:

Allergének (A:), Feltételezhető (F:)

Gyümölcs, zöldségkínálat az év során: banán, alma, mandarin, narancs, szőlő, körte, kiwi, szilva, répa, karalábé, uborka, retek, paradicsom, paprika.

A gyümölcs, zöldség választék az aktuálisan beszerezhető kínálat függvénye.

Kakaó-tej-teakínálás a reggeli, a tízórai és az uzsonna idejében történik a gyerekek ízléséhez igazítva.