



2025.03.23. - 2025. 03.27.

HETI ÉTLAP



	1. nap	2. nap	3. nap	4. nap	5. nap
Reggeli	Sajtos párizsi Vaj Paprika Barna kenyér Erdei gyümölcsös tea	Sajtos stangli Vaj Retek Kenyér	Pulykasonka Vaj Paradicsom Barna kenyér Citromos zöld tea	Burgonyás pogácsa Tej	Bundáskenyér Őszibarackos tea
	A: tejtermék, laktóz, glutén F: tejtermék, laktóz, szója	A: tojás, tejtermék, laktóz, glutén F:	A: glutén, tejtermék, laktóz F: tejtermék, laktóz, szója	A: tejtermék, laktóz, glutén, tojás F: glutén	A: tejtermék, laktóz, tojás, glutén F: glutén
Tízórai	Gyümölcs  Zöldség 				
Ebéd	Lencsegulyás Szilvásgombóc Narancs	Csontleves kiskocka tésztával Paradicsomos káposztafőzelék Vagdalt húspogácsa Gyümölcskocktél	Tavaszi zöldségleves Szójás olajban sült csirkemell Szezámagos rizs Jégsaláta	Zellerkrémleves zsemlekockával Rakott kelkáposzta Csokipuding	Zöldborsóleves kiskockával Paprikásburgonya nokedlivel Csemege uborka
	A: glutén, tojás F:	A: zeller, tojás, glutén F:	A: zeller, szója, tojás, szezám, glutén F:	A: tojás, tejtermék, laktóz, glutén, zeller F: diófélék, glutén, tejtermék, laktóz, szója, kén-dioxid, szulfid	A: mustár, zeller, tojás, glutén F:
Uzsonna	Trappista sajt Vaj Retek Kenyér	Virslis roló	Barackos túrókrém Magvas kifli	Olajos halkrém Újhagyma Barna kenyér	Meggy-lekvár Vaj Kifli
	A: tejtermék, laktóz, glutén F: glutén	A: glutén, tojás, mustár, tejtermék, laktóz F: tejtermék, laktóz, mustár, szója, kén-dioxid, szulfid	A: szezám, tejtermék, laktóz, glutén F: tejtermék, laktóz, glutén, szója	A: glutén, hal F: tejtermék, laktóz, szója	A: glutén, tejtermék, laktóz F: kén-dioxid, szulfid

Allergének (A:), Feltételezhető (F:)

Gyümölcs, zöldségkínálat az év során: banán, alma, mandarin, narancs, szőlő, körte, kiwi, szilva, répa, karalábé, uborka, retek, paradicsom, paprika.

A gyümölcs, zöldség választék az aktuálisan beszerezhető kínálat függvénye.

Kakaó-tej-teakínálás a reggeli, a tízórai és az uzsonna idejében történik a gyerekek ízléséhez igazítva.