



2025.03.16. - 2025. 03.20.

## HETI ÉTLAP



|                | 1. nap                                                                                                         | 2. nap                                                                                          | 3. nap                                                               | 4. nap                                                                        | 5. nap                                                                                                          |
|----------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Reggeli</b> | Párizsi Vaj<br>Paradicsom<br>Barna kenyér<br>Fahéjas szilvás tea                                               | Müzli<br>Tej                                                                                    | Gépsonka Vaj<br>Paradicsom<br>Barna kenyér<br>Trópusi gyümölcsös tea | Kalács Vaj<br>Tej                                                             | Burgonyalángos sajttal,<br>tejföllel<br>Málnás tea                                                              |
|                | A: glutén, tejtermék, laktóz<br>F: tejtermék, laktóz, szója, mustár                                            | A: tejtermék, laktóz, glutén<br>F:                                                              | A: glutén, tejtermék, laktóz<br>F: szója                             | A: tejtermék, laktóz, glutén, tojás<br>F:                                     | A: tejtermék, laktóz, glutén<br>F: glutén                                                                       |
| <b>Tízórai</b> | <div> <b>Gyümölcs</b>  </div> |                                                                                                 |                                                                      |                                                                               | <div> <b>Zöldség</b>  </div> |
| <b>Ebéd</b>    | Csirkeragu leves<br>Darás metélt barackízzel<br>Mandarin                                                       | Savanyú tojásleves<br>Sárgaborsó főzelék<br>Sült virsli<br>Ízes palacsinta                      | Tarhonyaleves<br>Hentestokány<br>Párolt rizs<br>Őszibarack befőtt    | Francia hagymaleves<br>Csirkepörkölt<br>Orsó tészta<br>Csalamádé              | Zöldbableves galuskával<br>Tojáspörkölt<br>Galuska<br>Jégsaláta                                                 |
|                | A: glutén, zeller<br>F: kén-dioxid, szulfít                                                                    | A: glutén, tojás, tejtermék, laktóz<br>F: mustár, kén-dioxid, szulfít, szója, tejtermék, laktóz | A: glutén, mustár<br>F:                                              | A: tejtermék, laktóz, tojás, glutén<br>F: mustár, kén-dioxid, szulfít         | A: glutén, tojás, tejtermék, laktóz, zeller<br>F:                                                               |
| <b>Uzsonna</b> | Snidlinges sajtkrém<br>Retek<br>Kenyer                                                                         | Diós csiga                                                                                      | Epres túrókrém<br>Magvas kifli                                       | Tepertőkrém<br>Póréhagyma<br>Barna kenyér                                     | Méz<br>Vaj<br>Kifli                                                                                             |
|                | A: glutén, tejtermék, laktóz<br>F: glutén                                                                      | A: diófélék, tojás, tejtermék, laktóz, glutén<br>F:                                             | A: glutén, tejtermék, laktóz, szeszám<br>F: szója                    | A: mustár, glutén<br>F: kén-dioxid, szulfít, glutén, tejtermék, laktóz, szója | A: tejtermék, laktóz, glutén<br>F:                                                                              |

Allergének (A:), Feltételezhető (F:)

Gyümölcs, zöldségkínálat az év során: banán, alma, mandarin, narancs, szőlő, körte, kiwi, szilva, répa, karalábé, uborka, retek, paradicsom, paprika.

A gyümölcs, zöldség választék az aktuálisan beszerezhető kínálat függvénye.

Kakaó-tej-teakínálás a reggeli, a tízórai és az uzsonna idejében történik a gyerekek ízléséhez igazítva.