




2025.03.09. - 2025. 03.13.

## HETI ÉTLAP



	1. nap	2. nap	3. nap	4. nap	5. nap
<b>Reggeli</b>	Turista szalámi Vaj Paprika Barna kenyér Almás tea	Rozsos stangli Vaj Tej	Téliszalámi Vaj Barna kenyér Erdei gyümölcsös tea	Töporlyús pogácsa Tej	Főtt virsli mustárral Kenyer Citromos zöld tea
	A: tejtermék, laktóz, glutén F: tejtermék, laktóz, szója	A: tejtermék, laktóz, tojás, glutén F: szezám, diófélék	A: glutén, tejtermék, laktóz F: tejtermék, laktóz, szója, glutén	A: tejtermék, laktóz, tojás, glutén F:	A: glutén, mustár F: mustár, kéndioxid, szulfít, szója, tejtermék, laktóz
<b>Tízórai</b>	<b>Gyümölcs</b> 		<b>Zöldség</b> 		
<b>Ebéd</b>	Babgulyás Mákos metélt Alma	Karfiolleves galuskával Paradicsomos húsgombóc Sós burgonya Sült tök	Karalábéleves kiskockatésztával Brassói aprópecsenye Savanyú káposztás vitaminaláta	Daragaluska leves Csikóstokány Szarvacska tészta Jégsaláta	Burgonyaleves Parajfőzelék Bundás zsemle Sült alma
	A: tojás, glutén F:	A: glutén, tojás, zeller F:	A: zeller, tejtermék, laktóz, tojás, glutén, mustár F: glutén	A: glutén, tojás, tejtermék, laktóz, zeller F: tejtermék, laktóz	A: glutén, tejtermék, laktóz, tojás, zeller, diófélék F:
<b>Uzsonna</b>	Pizzás táska	Kockasajt Retek Barna kenyér	Müzli szelet	Sült csirkemáj Újhagyma Barna kenyér	Epres joghurt Babapiskóta
	A: glutén, tejtermék, laktóz, tojás F:	A: glutén, tejtermék, laktóz F: glutén, szója, tejtermék, laktóz	A: glutén F:	A: glutén F: tejtermék, laktóz, szója	A: tojás, tejtermék, laktóz, glutén F: kéndioxid, szulfít

Allergének (A:), Feltételezhető (F:)

Gyümölcs, zöldségkínálat az év során: banán, alma, mandarin, narancs, szőlő, körte, kiwi, szilva, répa, karalábé, uborka, retek, paradicsom, paprika.

*A gyümölcs, zöldség választék az aktuálisan beszerezhető kínálat függvénye.*

Kakaó-tej-teakínálás a reggeli, a tízórai és az uzsonna idejében történik a gyerekek ízléséhez igazítva.