



2025.02.16. - 2025. 02.20.

## HETI ÉTLAP



|                | 1. nap                                                                                                         | 2. nap                                                               | 3. nap                                                                       | 4. nap                                                                                                                  | 5. nap                                                                                                          |
|----------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Reggeli</b> | Turista szalámi<br>Vaj<br>Paprika<br>Barna kenyér<br>Fahéjas szilvás tea                                       | Zsemle<br>Vaj<br>Tej                                                 | Trappista sajt<br>Vaj<br>Paradicsom<br>Barna kenyér<br>Áfonyás tea           | Sajtos pogácsa<br>Tej                                                                                                   | Hagymás tojásrántotta<br>Kenyer<br>Málnás tea                                                                   |
|                | A: glutén, tejtermék, laktóz<br>F: tejtermék, laktóz, szója                                                    | A: glutén, tejtermék, laktóz<br>F:                                   | A: tejtermék, laktóz, glutén<br>F: szója                                     | A: tejtermék, laktóz, glutén, tojás<br>F:                                                                               | A: glutén, tojás<br>F:                                                                                          |
| <b>Tízórai</b> | <div> <b>Gyümölcs</b>  </div> |                                                                      |                                                                              |                                                                                                                         | <div> <b>Zöldség</b>  </div> |
| <b>Ebéd</b>    | Zöldborsóleves<br>Sült csirkecomb kukorica,<br>pirított hagyma<br>Farsangi fánk barackízzel                    | Palócleves<br>Túrós metélt<br>Alma                                   | Karalábéleves<br>Dödölle sajttal, tejföllel<br>Őszibarackbefőtt              | Tarhonyaleves<br>Gyros csirkecsíkok<br>Párolt rizs<br>Ízes palacsinta                                                   | Csicseriborsóleves<br>Gránátalmás tea<br>Csemege uborka                                                         |
|                | A: zeller, glutén, tejtermék, laktóz, tojás<br>F:                                                              | A: tejtermék, laktóz, glutén, tojás<br>F: glutén, kéndioxid, szulfít | A: zeller, tojás, glutén, tejtermék, laktóz<br>F:                            | A: glutén, tejtermék, laktóz, tojás<br>F: tejtermék, laktóz, szeszám, glutén, kéndioxid, szulfít, mustár, szója, zeller | A: zeller, glutén, tojás, tejtermék, laktóz, mustár<br>F: zeller, tojás, kéndioxid, szulfít, szója              |
| <b>Uzsonna</b> | Hagymás tojáskrém<br>Retek<br>Kenyer                                                                           | Kakaós csiga                                                         | Citromos túrókrém<br>Magvas kifli                                            | Sült csirkemáj<br>Póréhagyma<br>Barna kenyér                                                                            | Szilvalekvár<br>Vaj<br>Kifli                                                                                    |
|                | A: tojás, glutén<br>F: glutén, tejtermék, laktóz                                                               | A: glutén, tejtermék, laktóz, tojás<br>F: glutén                     | A: szeszám, glutén, tejtermék, laktóz<br>F: szója, glutén, tejtermék, laktóz | A: glutén<br>F: szója, tejtermék, laktóz                                                                                | A: tejtermék, laktóz, glutén<br>F: kéndioxid, szulfít                                                           |

Allergének (A:), Feltételezhető (F:)

Gyümölcs, zöldségkínálat az év során: banán, alma, mandarin, narancs, szőlő, körte, kiwi, szilva, répa, karalábé, uborka, retek, paradicsom, paprika.

A gyümölcs, zöldség választék az aktuálisan beszerezhető kínálat függvénye.

Kakaó-tej-teakínálás a reggeli, a tízórai és az uzsonna idejében történik a gyerekek ízléséhez igazítva.