



2025.02.09. - 2025. 02.13.

HETI ÉTLAP



	1. nap	2. nap	3. nap	4. nap	5. nap
Reggeli	Párizsi Vaj Paprika Barna kenyér Almás tea	Túrós batyu Tej	Téliszalámi Vaj Paradicsom Barna kenyér Erdei gyümölcsös tea	Töporlyús pogácsa Tej	Bundás kenyér Málnás tea
	A: glutén, tejtermék, laktóz F: szója, tejtermék, laktóz, mustár	A: tojás, tejtermék, laktóz, glutén F: glutén	A: tejtermék, laktóz, glutén F: szója, glutén	A: tojás, tejtermék, laktóz, glutén F: glutén	A: tejtermék, laktóz, glutén, tojás F:
Tízórai	Gyümölcs Zöldség				
Ebéd	Sárgaborsógulyás Szalagos fánk barackízzel Alma	Paradicsomleves Babfőzelék Egyben sült vagdalt Szilvás lepény	Francia hagymaleves Kolbászos rakott burgonya Vitaminsaláta	Daragaluska leves Bácskai rizses hús Csemege uborka	Zellerleves Rozmaringos csirkecomb Burgonyapüré Szilva befőtt
	A: zeller, glutén, tejtermék, laktóz, tojás F: tejtermék, laktóz, kén-dioxid, szulfid	A: zeller, glutén, tejtermék, laktóz, tojás F:	A: tejtermék, laktóz, tojás, mustár, glutén F: glutén	A: mustár, tojás, zeller, glutén F: tejtermék, laktóz	A: tejtermék, laktóz, glutén, tojás, zeller F:
Uzsonna	Méz Vaj Kifli	Kockasajt Retek Barna kenyér	Diós csiga	Kenőmájás Póréhagyma Barna kenyér	Meggyes joghurt Keks
	A: tejtermék, laktóz, glutén F:	A: tejtermék, laktóz, glutén F: glutén, szója	A: tejtermék, laktóz, tojás, glutén, diófélék F:	A: glutén F: mustár, szója, tejtermék, laktóz	A: tejtermék, laktóz, glutén, kén-dioxid, szulfid F: tojás, földimogyoró, szója, diófélék

Allergének (A:), Feltételezhető (F:)

Gyümölcs, zöldségkínálat az év során: banán, alma, mandarin, narancs, szőlő, körte, kiwi, szilva, répa, karalábé, uborka, retek, paradicsom, paprika.

A gyümölcs, zöldség választék az aktuálisan beszerezhető kínálat függvénye.

Kakaó-tej-teakínálás a reggeli, a tízórai és az uzsonna idejében történik a gyerekek ízléséhez igazítva.