



2025.01.26. - 2025. 01.30.

HETI ÉTLAP



	1. nap	2. nap	3. nap	4. nap	5. nap
Reggeli	Trappista sajt Vaj Paprika Barna kenyér Erdei gyümölcsös tea	Kalács Vaj Tej	Párizsi Vaj Paradicsom Barna kenyér Citromos zöld tea	Burgonyás pogácsa Tej	Főtt virsli mustárral Kenyer Őszibarackos tea
	A: tejtermék, laktóz, glutén F: szója	A: tejtermék, laktóz, tojás, glutén F:	A: tejtermék, laktóz, glutén F: szója, tejtermék, laktóz, mustár, glutén	A: tejtermék, laktóz, tojás, glutén F:	A: glutén, mustár F: mustár, kéndioxid, szulfít, szója, tejtermék, laktóz
Tízórai	Gyümölcs Zöldség				
Ebéd	Frankfurti leves Dejós metélt Banán	Rizsleves Tökfőzelék Vagdalt húspogácsa Meggyes kevert sütemény	Tavaszi zöldségleves Csirkepörkölt Tésztaköret Csemege uborka	Karfiollevés galuskával Ananászos csirkeragu Párolt rizs Fahéjas palacsinta	Zellerkrémleves Rántott halrudacsok Petrezselymes burgonya Tartármártás Kókuszos keksztekeres
	A: glutén, tejtermék, laktóz F: szója, mustár, kéndioxid, szulfít	A: glutén, zeller, tojás, tejtermék, laktóz F:	A: zeller, glutén, tojás, mustár F:	A: tejtermék, laktóz, glutén, tojás, zeller F:	A: glutén, tejtermék, laktóz, mustár, kéndioxid, szulfít, hal, zeller, tojás F: szója, földimogyoró, diófélék, tojás
Uzsonna	Snidlinges sajtkrém Retek Kenyer	Diós csiga	Aszalt szilvás túrókrém Kornspitz	Sült csirkemáj Paprika Barna kenyér	Méz Vaj Kifli
	A: tejtermék, laktóz, glutén F: glutén	A: tejtermék, laktóz, glutén, diófélék, tojás F:	A: tejtermék, laktóz, szeszám, glutén F: glutén, kéndioxid, szulfít, szója	A: glutén F: szója, tejtermék, laktóz	A: tejtermék, laktóz, glutén F:

Allergének (A:), Feltételezhető (F:)

Gyümölcs, zöldségkínálat az év során: banán, alma, mandarin, narancs, szőlő, körte, kiwi, szilva, répa, karalábé, uborka, retek, paradicsom, paprika.

A gyümölcs, zöldség választék az aktuálisan beszerezhető kínálat függvénye.

Kakaó-tej-teakínálás a reggeli, a tízórai és az uzsonna idejében történik a gyerekek ízléséhez igazítva.