



2025.12.08. - 2025. 12.12.

HETI ÉTLAP



	1. nap	2. nap	3. nap	4. nap	5. nap
Reggeli	Párizsi Vaj Paprika Barna kenyér Almás tea	Müzli Tej	Gépsonka Vaj Paradicsom Barna kenyér Citromos zöld tea	Sajtos pogácsa Tej	Főtt virsli mustárral Kenyer Trópusi gyümölcsös tea
	A: tejtermék, laktóz, glutén F: szója, mustár	A: glutén, tejtermék, laktóz F:	A: glutén, tejtermék, laktóz F: glutén, tejtermék, laktóz, szója	A: tejtermék, laktóz, tojás, glutén F: glutén	A: glutén, mustár F: mustár, tejtermék, laktóz, kéndioxid, szulfít, szója
Tízórai	Gyümölcs Zöldség				
Ebéd	Csirkeragu leves Tejberizs, kakaó szórással Banán	Daragaluska leves Sárgaborsó főzelék Vagdalt húspogácsa Csokis palacsinta	Brokkoli krémleves Lecsós sertésszelet Párolt rizs Őszibarack befőtt	Karfiolleves galuskával Thai csirkés tészta Narancs	Hideg almaleves Sült csirkecomb Petrezselymes burgonya Céklasaláta
	A: zeller, tejtermék, laktóz F: glutén	A: tojás, glutén, zeller, tejtermék, laktóz F: tejtermék, laktóz, diófélék, szója, kéndioxid, szulfít	A: glutén, tejtermék, laktóz, zeller F: glutén, kéndioxid, szulfít	A: tojás, glutén, zeller, szója F:	A: glutén, tejtermék, laktóz F: tejtermék, laktóz, glutén, kéndioxid, szulfít
Uzsonna	Kakaós fánk	Trappista sajt Vaj Retek Barna kenyér	Barackos túrókrém Kornspitz	Müzli szelet	Tejszínes sajtkrém Kígyóborka Barna kenyér
	A: tejtermék, laktóz, tojás, glutén F: glutén, diófélék, szója, kéndioxid, szulfít	A: tejtermék, laktóz, glutén F: szója	A: tejtermék, laktóz, szeszám, glutén F: szója	A: glutén F:	A: glutén, tejtermék, laktóz F: szója, tejtermék, laktóz

Allergének (A:), Feltételezhető (F:)

Gyümölcs, zöldségkínálat az év során: banán, alma, mandarin, narancs, szőlő, körte, kiwi, szilva, répa, karalábé, uborka, retek, paradicsom, paprika.

A gyümölcs, zöldség választék az aktuálisan beszerezhető kínálat függvénye.

Kakaó-tej-teakínálás a reggeli, a tízórai és az uzsonna idejében történik a gyerekek ízléséhez igazítva.