



2025.12.01. - 2025. 12.05.

HETI ÉTLAP



	1. nap	2. nap	3. nap	4. nap	5. nap
Reggeli	Sajtos párizsi Vaj Paprika Barna kenyér Meggyes tea	Briós Vaj Tej	Pulykasonka Vaj Paradicsom Barna kenyér Fahéjas szilvás tea	Burgonyás pogácsa Tej	Tojásrántotta Kenyer Epres tea
	A: glutén, tejtermék, laktóz F: glutén, szója, tejtermék, laktóz	A: glutén, tojás, tejtermék, laktóz F:	A: tejtermék, laktóz, glutén F: tejtermék, laktóz, glutén, szója	A: glutén, tojás, tejtermék, laktóz F: tejtermék, laktóz	A: tojás, glutén F:
Tízórai	Gyümölcs  Zöldség 				
Ebéd	Tárkonyos sváb bableves Szilvás gombóc Banán	Paradicsomleves Kelkáposzta főzelék Sült virsli Sült tök	Burgonyaleves Rakott karfiol Goffri, vaníliás	Zöldbableves Milánói makaróni Alma	Karalábéleves Paprikás csirke Szarvacska Uborkasaláta
	A: tojás, glutén, tejtermék, laktóz F:	A: glutén, zeller F: tejtermék, laktóz, mustár, szója	A: tejtermék, laktóz, glutén, tojás, zeller F: kéndioxid, szulfít	A: tojás, tejtermék, laktóz, glutén, zeller F: glutén	A: tejtermék, laktóz, glutén, tojás, zeller F:
Uzsonna	Kakaós csiga	Kockasajt Retek Barna kenyér	Áfonyás joghurt Keks	Kenőmájas Póréhagyma Barna kenyér	Meggylekvár Vaj Kifli
	A: glutén, tojás, tejtermék, laktóz F:	A: glutén, tejtermék, laktóz F: szója	A: glutén, tejtermék, laktóz, kéndioxid, szulfít F: földimogyoró, diófélék, tejtermék, laktóz, szója, tojás	A: glutén F: tejtermék, laktóz, szója, mustár	A: tejtermék, laktóz, glutén F: kéndioxid, szulfít

Allergének (A:), Feltételezhető (F:)

Gyümölcs, zöldségkínálat az év során: banán, alma, mandarin, narancs, szőlő, körte, kiwi, szilva, répa, karalábé, uborka, retek, paradicsom, paprika.

A gyümölcs, zöldség választék az aktuálisan beszerezhető kínálat függvénye.

Kakaó-tej-teakínálás a reggeli, a tízórai és az uzsonna idejében történik a gyerekek ízléséhez igazítva.