



2025.10.27. - 2025. 10.31.

HETI ÉTLAP



	1. nap	2. nap	3. nap	4. nap	5. nap
Reggeli	Turista szalámi Vaj Paprika Barna kenyér Erdei gyümölcsös tea	Briós Vaj Tej	Olasz felvágott Vaj Barna kenyér Málnás tea	Sajtos pogácsa Tej	Burgonyalángos sajttal, tejföllel Őszibarackos tea
	A: glutén, tejtermék, laktóz F: szója, tejtermék, laktóz	A: tojás, tejtermék, laktóz, glutén F:	A: glutén, tejtermék, laktóz F: tejtermék, laktóz, szója	A: tejtermék, laktóz, tojás, glutén F: glutén	A: glutén, tejtermék, laktóz F: glutén
Tízórai	Gyümölcs Zöldség				
Ebéd	Gulyásleves Dejós metélt Alma	Köménymaglevés zsemlekockával Zöldborsófőzelék Sertéssült feltét Piskóta kocka csokoládé öntet	Karfiolleves galuskával Dorozsmai csirkecomb Uborkasaláta	Sárgaborsóleves Mexikói csirkemellfilé Kukoricás babos rizs Paradicsomsaláta	Hideg almaleves Csirkemell kókuszos bundában Burgonyapüré Mákos kocka
	A: glutén, zeller F:	A: tejtermék, laktóz, glutén, tojás F: glutén, szója, kéndioxid, szulfít, diófélék	A: glutén, tojás, zeller, tejtermék, laktóz F:	A: glutén F: zeller, tejtermék, laktóz	A: glutén, tojás, tejtermék, laktóz F: glutén, tejtermék, laktóz, kéndioxid, szulfít
Uzsonna	Pizzás csiga	Kockasajt Retek Barna kenyér	Epres túrókrém Magvas kifli	Kenőmájas Paprika Barna kenyér	Méz Vaj Kifli
	A: tojás, tejtermék, laktóz, glutén F: glutén	A: tejtermék, laktóz, glutén F: glutén, szója	A: szezám, tejtermék, laktóz, glutén F: tejtermék, laktóz, szója, glutén	A: glutén F: szója, tejtermék, laktóz, mustár	A: glutén, tejtermék, laktóz F:

Allergének (A:), Feltételezhető (F:)

Gyümölcs, zöldségkínálat az év során: banán, alma, mandarin, narancs, szőlő, körte, kiwi, szilva, répa, karalábé, uborka, retek, paradicsom, paprika.

A gyümölcs, zöldség választék az aktuálisan beszerezhető kínálat függvénye.

Kakaó-tej-teakínálás a reggeli, a tízórai és az uzsonna idejében történik a gyerekek ízléséhez igazítva.