



2025.10.20. - 2025. 10.22.

HETI ÉTLAP



	1. nap	2. nap	3. nap	4. nap	5. nap
Reggeli	Tavaszi felvágott Vaj Barna kenyér Narancsos tea	Rozsos stangli Vaj Tej	Téliszalámi Vaj Paradicsom Barna kenyér Citromos zöld tea	SZÜNNAP	SZÜNNAP
	A: glutén, tejtermék, laktóz F: szója, tejtermék, laktóz	A: tojás, tejtermék, laktóz, glutén F: szezám, diófélék	A: tejtermék, laktóz, glutén F: szója	A: F:	A: F:
Tízórai	Gyümölcs Zöldség				
Ebéd	Bakonyi betyárleves Barackos gombóc Szilva	Savanyú tojásleves Babfőzelék Főtt kolbász Fahéjas palacsinta	Burgonyaleves Virslis borsós sertésragu Párolt rizs Karamell krém	SZÜNNAP	SZÜNNAP
	A: tojás, glutén, tejtermék, laktóz F:	A: glutén, tejtermék, laktóz, tojás F: tejtermék, laktóz, szója	A: glutén, tojás, zeller, tejtermék, laktóz F: mustár, szója, tejtermék, laktóz, diófélék, kén-dioxid, szulfid	A: F:	A: F:
Uzsonna	Hagymás tojáskrém Paradicsom Kenyer	Tejszínes sajtkrém Retek Kenyer	Aszalt szilvás túrókrém Kornspitz	SZÜNNAP	SZÜNNAP
	A: glutén, tojás F: tejtermék, laktóz	A: glutén, tejtermék, laktóz F:	A: tejtermék, laktóz, glutén, szezám F: kén-dioxid, szulfid, szója	A: F:	A: F:

Allergének (A:), Feltételezhető (F:)

Gyümölcs, zöldségkínálat az év során: banán, alma, mandarin, narancs, szőlő, körte, kiwi, szilva, répa, karalábé, uborka, retek, paradicsom, paprika.

A gyümölcs, zöldség választék az aktuálisan beszerezhető kínálat függvénye.

Kakaó-tej-teakínálás a reggeli, a tízórai és az uzsonna idejében történik a gyerekek ízléséhez igazítva.