



2025.09.15. - 2025. 09.19.

HETI ÉTLAP



	1. nap	2. nap	3. nap	4. nap	5. nap
Reggeli	Tavaszi felvágott Vaj Paprika Barna kenyér Narancsos tea	Rozsos stangli Vaj Tej	Téliszalámi Vaj Paradicsom Barna kenyér Citromos zöld tea	Tepertős pogácsa Tej	Főtt virsli mustárral Kenyer Csipkebogyós tea
	A: tejtermék, laktóz, glutén F: tejtermék, laktóz, szója	A: tejtermék, laktóz, glutén F: glutén	A: glutén, tejtermék, laktóz F: glutén, szója, tejtermék, laktóz	A: glutén, szója, tejtermék, laktóz, tojás F: tejtermék, laktóz, kéndioxid, szulfít	A: mustár, glutén F: szója, kéndioxid, szulfít, glutén, tejtermék, laktóz
Tízórai	Gyümölcs Zöldség				
Ebéd	Csirke raguleves Darás metélt barackízzel Szilva	Zöldborsóleves Székelykáposzta Kakaós palacsinta	Köménymagleves Brassói aprópecsenye Csemege uborka	Burgonyaleves Sonkás kocka Uborkasaláta	Szilvaleves Marokkói csirkecomb Burgonyapüré Őszibarackbefőtt
	A: tejtermék, laktóz, tojás, glutén F: glutén, kéndioxid, szulfít	A: tojás, tejtermék, laktóz, glutén F: diófélék, tejtermék, laktóz, glutén, szója, kéndioxid, szulfít	A: glutén, tojás F: kéndioxid, szulfít, mustár	A: tejtermék, laktóz, glutén, zeller, tojás F: glutén, szója, mustár, kéndioxid, szulfít	A: tejtermék, laktóz, hal, mustár, tojás, glutén F: glutén, kéndioxid, szulfít, szója, diófélék
Uzsonna	Hagymás tojáskrém Paradicsom Kenyer	Trappista sajt Vaj Retek Barna kenyér	Túrós batyu	Olajos halkrém Póréhagyma Barna kenyér	Meggylekvár Vaj Kifli
	A: glutén, tojás F: tejtermék, laktóz	A: glutén, tojás, tejtermék, laktóz F:	A: glutén, szezámmag, tejtermék, laktóz F: glutén, tejtermék, laktóz, szója	A: mustár, glutén F: kéndioxid, szulfít, tejtermék, laktóz, glutén, szója	A: tejtermék, laktóz, glutén F: kéndioxid, szulfít

Allergének (A:), Feltételezhető (F:)

Gyümölcs, zöldségkínálat az év során: banán, alma, mandarin, narancs, szőlő, körte, kiwi, szilva, répa, karalábé, uborka, retek, paradicsom, paprika.

A gyümölcs, zöldség választék az aktuálisan beszerezhető kínálat függvénye.

Kakaó-tej-teakínálás a reggeli, a tízórai és az uzsonna idejében történik a gyerekek ízléséhez igazítva.