



2025.07.28. - 2025. 07.31.

HETI ÉTLAP



	1. nap	2. nap	3. nap	4. nap	5. nap
Reggeli	Pulykasonka Vaj Paprika Barna kenyér Citromos zöld tea	Császárszemle Vaj Tej	Tavaszi szelet Vaj Paradicsom Barna kenyér Epres tea	Fonott kalács Vaj Tej	NYÁRI SZÜNET
	A: glutén, tejtermék, laktóz F: szója, tejtermék, laktóz, mustár	A: glutén, tejtermék, laktóz, tojás F: diófélék, szezámm	A: tejtermék, laktóz, glutén F: szója, tejtermék, laktóz, glutén	A: tejtermék, laktóz, tojás, glutén F: glutén	A: F:
Tízórai	Gyümölcs 				Zöldség 
Ebéd	Csirkeraguleves Dödölle sajttal, tejföllel Sárgadinnye	Lebbensleves Parajfőzelék Főtt tojás Almás palacsinta	Zöldbableves Lecsós sertéssült Petrezselymes burgonya Görögdinnye	Meggyleves Párizsi csirkemellfilé Rizi-bizi Céklasaláta	NYÁRI SZÜNET
	A: glutén, tejtermék, laktóz, zeller F: glutén	A: zeller, tejtermék, laktóz, tojás, glutén F: glutén, kén-dioxid, szulfít	A: tejtermék, laktóz, tojás, glutén, mustár F: glutén	A: glutén, tojás, tejtermék, laktóz, zeller F:	A: F:
Uzsonna	Kakaós csiga	Snidlinges sajtkrém Paradicsom Barna kenyér	Szilvalekvár Vaj Kifli	Trappista sajt Vaj Kígyóborka Barna kenyér	NYÁRI SZÜNET
	A: tejtermék, laktóz F: kén-dioxid, szulfít	A: glutén, tojás, tejtermék, laktóz F: tejtermék, laktóz	A: szezámm, tejtermék, laktóz, glutén F: glutén, szója, kén-dioxid, szulfít	A: glutén F: tejtermék, laktóz	A: F:

Allergének (A:), Feltételezhető (F:)

Gyümölcs, zöldségkínálat az év során: banán, alma, mandarin, narancs, szőlő, körte, kiwi, szilva, répa, karalábé, uborka, retek, paradicsom, paprika.

A gyümölcs, zöldség választék az aktuálisan beszerezhető kínálat függvénye.

Kakaó-tej-teakínálás a reggeli, a tízórai és az uzsonna idejében történik a gyerekek ízléséhez igazítva.