



2025.07.21. - 2025. 07.25.

HETI ÉTLAP



	1. nap	2. nap	3. nap	4. nap	5. nap
Reggeli	Párizsi Vaj Paprika Barna kenyér Erdei gyümölcsös tea	Stangli Vaj Tej	Turista szalámi Vaj Paradicsom Barna kenyér Málnás tea	Sajtos pogácsa Tej	Bundás kenyér Őszibarackos tea
	A: glutén, tejtermék, laktóz F: szója, tejtermék, laktóz, mustár	A: glutén, tejtermék, laktóz, tojás F: diófélék, szezámm	A: tejtermék, laktóz, glutén F: szója, tejtermék, laktóz, glutén	A: tejtermék, laktóz, tojás, glutén F: glutén	A: tejtermék, laktóz, tojás, glutén F: glutén
Tízórai	Gyümölcs Zöldség				
Ebéd	Kanászleves Káposztás kocka Görögdinnye	Csontleves finommetélttel Zöldborsófőzelék Sült virsli Meggyes kevert sütemény	Brokkoli krémleves Thai csirkés tészta Barack	Paradicsomleves Csirkepörkölt Galuska Uborkasaláta	Vegyes gyümölcsleves Csirkemell Dubarry módra Petrezselymes burgonya Paradicsomsaláta
	A: glutén, tejtermék, laktóz, zeller F: glutén	A: zeller, tejtermék, laktóz, tojás, glutén F: glutén, kén-dioxid, szulfít	A: tejtermék, laktóz, tojás, glutén, mustár F: glutén	A: glutén, tojás, tejtermék, laktóz, zeller F:	A: glutén, mustár, tejtermék, laktóz F:
Uzsonna	Kockasajt Paradicsom Kenyer	Epres túrókrém Kornspitz	Lekváros fánk	Kenőmájas Paprika Barna kenyér	Méz Vaj Kifli
	A: tejtermék, laktóz F: kén-dioxid, szulfít	A: glutén, tojás, tejtermék, laktóz F: tejtermék, laktóz	A: szezámm, tejtermék, laktóz, glutén F glutén, szója, kén-dioxid, szulfít	A: glutén F: tejtermék, laktóz	A: tejtermék, laktóz, glutén F: kén-dioxid, szulfít

Allergének (A:), Feltételezhető (F:)

Gyümölcs, zöldségkínálat az év során: banán, alma, mandarin, narancs, szőlő, körte, kiwi, szilva, répa, karalábé, uborka, retek, paradicsom, paprika.

A gyümölcs, zöldség választék az aktuálisan beszerezhető kínálat függvénye.

Kakaó-tej-teakínálás a reggeli, a tízórai és az uzsonna idejében történik a gyerekek ízléséhez igazítva.