



2025.07.14. - 2025. 07.18.

HETI ÉTLAP



	1. nap	2. nap	3. nap	4. nap	5. nap
Reggeli	Sajtos párizsi Vaj Paprika Barna kenyér Narancsos tea	Rozsos stangli Vaj Tej	Téliszalámi Vaj Paradicsom Barna kenyér Citromos zöld tea	Tepertős pogácsa Tej	Virsli mustárral Kenyer Csipkebogyós tea
	A: glutén, tejtermék, laktóz F: szója, tejtermék, laktóz, mustár	A: glutén, tejtermék, laktóz, tojás F: diófélék, szezámm	A: tejtermék, laktóz, glutén F: szója, tejtermék, laktóz, glutén	A: tejtermék, laktóz, tojás, glutén F: glutén	A: tejtermék, laktóz, tojás, glutén F: glutén
Tízórai	Gyümölcs Zöldség				
Ebéd	Indiai zöldséges csirkeleves Darás metélt barackízzel Sárgadinnye	Burgonyaleves Sóska főzelék Csirkemell roston Rizsfelfújt málnaöntettel	Köménymagleves Kolbászos rakott burgonya Csemege uborka	Zöldborsóleves Sonkás kocka Uborkasaláta	Szilvaleves Töltött csirkecomb Párolt rizs Csalamádé
	A: glutén, tejtermék, laktóz, zeller F: glutén	A: zeller, tejtermék, laktóz, tojás, glutén F: glutén, kén-dioxid, szulfít	A: tejtermék, laktóz, tojás, glutén, mustár F: glutén	A: glutén, tojás, tejtermék, laktóz, zeller F:	A: glutén, mustár, tejtermék, laktóz F:
Uzsonna	Hagymás tojás Paradicsom Kenyer	Trappista sajt Vaj Retek Barna kenyér	Erdei gyümölcsös túrókrém Kornspitz	Olajos halkrém Póréhagyma Barna kenyér	Meggy-lekvár Vaj Kifli
	A: tejtermék, laktóz F: kén-dioxid, szulfít	A: glutén, tojás, tejtermék, laktóz F: tejtermék, laktóz	A: szezámm, tejtermék, laktóz, glutén F: glutén, szója, kén-dioxid, szulfít	A: glutén F: tejtermék, laktóz	A: tejtermék, laktóz, glutén F: kén-dioxid, szulfít

Allergének (A:), Feltételezhető (F:)

Gyümölcs, zöldségkínálat az év során: banán, alma, mandarin, narancs, szőlő, körte, kiwi, szilva, répa, karalábé, uborka, retek, paradicsom, paprika.

A gyümölcs, zöldség választék az aktuálisan beszerezhető kínálat függvénye.

Kakaó-tej-teakínálás a reggeli, a tízórai és az uzsonna idejében történik a gyerekek ízléséhez igazítva.