



2025.07.07. - 2025. 07.11.

HETI ÉTLAP



	1. nap	2. nap	3. nap	4. nap	5. nap
Reggeli	Párizsi Vaj Paprika Barna kenyér Almás fahéjas tea	Tejbegríz kakaószórással	Gépsonka Vaj Paradicsom Barna kenyér Áfonyás tea	Diós csiga Tej	Hagymás rántotta Kenyer Epres tea
	A: glutén, tejtermék, laktóz F: szója, tejtermék, laktóz, mustár	A: glutén, tejtermék, laktóz, tojás F: diófélék, szezámm	A: tejtermék, laktóz, glutén F: szója, tejtermék, laktóz, glutén	A: tejtermék, laktóz, tojás, glutén F: glutén	A: tejtermék, laktóz, tojás, glutén F: glutén
Tízórai	Gyümölcs Zöldség				
Ebéd	Palócleves Szilvás gombóc Banán	Zellerleves Tökfőzelék Vagdalt húspogácsa Ízes palacsinta	Daragaluskaleves Csirkecomb sajttal sütve Párolt rizs Paradicsomsaláta	Almaleves Pásztortarhonya Csemege uborka	Karfiolleves Rántott sajt Párolt rizs, tartármártás Görögdinnye
	A: glutén, tejtermék, laktóz, zeller F: glutén	A: zeller, tejtermék, laktóz, tojás, glutén F: glutén, kén-dioxid, szulfít	A: tejtermék, laktóz, tojás, glutén, mustár F: glutén	A: glutén, tojás, tejtermék, laktóz, zeller F:	A: glutén, mustár, tejtermék, laktóz F:
Uzsonna	Emmentáli sajt Vaj Retek Kenyer	Virslis roló	Körözött Paprika Kenyer	Sült csirkemáj Paradicsom Barna kenyér	Narancsos joghurt Babapiskóta
	A: tejtermék, laktóz F: kén-dioxid, szulfít	A: glutén, tojás, tejtermék, laktóz F: tejtermék, laktóz	A: szezámm, tejtermék, laktóz, glutén F: glutén, szója, kén-dioxid, szulfít	A: glutén F: tejtermék, laktóz	A: tejtermék, laktóz, glutén F: kén-dioxid, szulfít

Allergének (A:), Feltételezhető (F:)

Gyümölcs, zöldségkínálat az év során: banán, alma, mandarin, narancs, szőlő, körte, kiwi, szilva, répa, karalábé, uborka, retek, paradicsom, paprika.

A gyümölcs, zöldség választék az aktuálisan beszerezhető kínálat függvénye.

Kakaó-tej-teakínálás a reggeli, a tízórai és az uzsonna idejében történik a gyerekek ízléséhez igazítva.