



2025.06.30. - 2025. 07.04.

HETI ÉTLAP



	1. nap	2. nap	3. nap	4. nap	5. nap
Reggeli	Tavaszi felvágott Vaj Paprika Barna kenyér Őszibarackos tea	Császárszemle Vaj Tej	Pulykasonka Vaj Paradicsom Barna kenyér Citromos zöld tea	Fahéjas csiga Tej	Burgonyatöcsni Csipkebogyós tea
	A: glutén, tejtermék, laktóz F: szója, tejtermék, laktóz, mustár	A: glutén, tejtermék, laktóz, tojás F: diófélék, szezámm	A: tejtermék, laktóz, glutén F: szója, tejtermék, laktóz, glutén	A: tejtermék, laktóz, tojás, glutén F: glutén	A: tejtermék, laktóz, tojás, glutén F: glutén
Tízórai	Gyümölcs Zöldség				
Ebéd	Sváb kolbászos bableves Mákos guba Alma	Tojásleves Burgonyafőzelék Sertéspörkölt Diós piskóta	Paradicsomleves Rakott kelkáposzta Sárgadinnye	Karalábéleves Bolognai tollhegytészta Karamellkrém	Meggyleves Rántott csirkemellfilé Kukoricás rizs Céklasaláta
	A: glutén, tejtermék, laktóz, zeller F: glutén	A: zeller, tejtermék, laktóz, tojás, glutén F: glutén, kén-dioxid, szulfít	A: tejtermék, laktóz, tojás, glutén, mustár F: glutén	A: glutén, tojás, tejtermék, laktóz, zeller F:	A: glutén, mustár, tejtermék, laktóz F:
Uzsonna	Kockasajt Retek Kenyér	Aszalt szilvás túrókrém Kornspitz	Tepertókrém Kígyóuborka Barna kenyér	Kölesgolyó Citromos joghurt	Szilvalekvár Vaj Kifli
	A: tejtermék, laktóz F: kén-dioxid, szulfít	A: glutén, tojás, tejtermék, laktóz F: tejtermék, laktóz	A: szezámm, tejtermék, laktóz, glutén F: glutén, szója, kén-dioxid, szulfít	A: glutén F: tejtermék, laktóz	A: tejtermék, laktóz, glutén F: kén-dioxid, szulfít

Allergének (A:), Feltételezhető (F:)

Gyümölcs, zöldségkínálat az év során: banán, alma, mandarin, narancs, szőlő, körte, kiwi, szilva, répa, karalábé, uborka, retek, paradicsom, paprika.

A gyümölcs, zöldség választék az aktuálisan beszerezhető kínálat függvénye.

Kakaó-tej-teakínálás a reggeli, a tízórai és az uzsonna idejében történik a gyerekek ízléséhez igazítva.