



2025.06.16. - 2025. 06.20.

HETI ÉTLAP



	1. nap	2. nap	3. nap	4. nap	5. nap
Reggeli	Párizsi Vaj Paprika Barna kenyér Őszibarackos tea	Zsemle Vaj Tej	Gépsonka Vaj Paradicsom Barna kenyér Trópusi gyümölcsös tea	Sajtos pogácsa Tej	Hagymás rántotta Kenyer Epres tea
	A: glutén, tejtermék, laktóz F: szója, tejtermék, laktóz, mustár	A: glutén, tejtermék, laktóz, tojás F: diófélék, szezámm	A: tejtermék, laktóz, glutén F: szója, tejtermék, laktóz, glutén	A: tejtermék, laktóz, tojás, glutén F: glutén	A: tejtermék, laktóz, tojás, glutén F: glutén
Tízórai	Gyümölcs Zöldség				
Ebéd	Kanászleves Sajtos metélt Narancs	Zöldbableves Paradicsomos káposzta Vagdalt húspogácsa Barackos kevert sütemény	Karfiolleves Gyros csirkecsíkok Párolt rizs Csokipuding	Sajtkrémleves Brassói aprópecsenye Csemege uborka	Szilvaleves Párizsi csirkemellfilé Rizi-bizi Céklasaláta
	A: glutén, tejtermék, laktóz, zeller F: glutén	A: zeller, tejtermék, laktóz, tojás, glutén F: glutén, kéndioxid, szulfít	A: tejtermék, laktóz, tojás, glutén, mustár F: glutén	A: glutén, tojás, tejtermék, laktóz, zeller F:	A: glutén, mustár, tejtermék, laktóz F:
Uzsonna	Trappista sajt Vaj Retek Kenyer	Tepertókrém Kígyóuborka Barna kenyér	Epres túrókrém Kornspitz	Tejszínes sajtkrém Paprika Barna kenyér	Almás táska
	A: tejtermék, laktóz F: kéndioxid, szulfít	A: glutén, tojás, tejtermék, laktóz F: tejtermék, laktóz	A: szezámm, tejtermék, laktóz, glutén F: glutén, szója, kéndioxid, szulfít	A: glutén F: tejtermék, laktóz	A: tejtermék, laktóz, glutén F: kéndioxid, szulfít

Allergének (A:), Feltételezhető (F:)

Gyümölcs, zöldségkínálat az év során: banán, alma, mandarin, narancs, szőlő, körte, kiwi, szilva, répa, karalábé, uborka, retek, paradicsom, paprika.

A gyümölcs, zöldség választék az aktuálisan beszerezhető kínálat függvénye.

Kakaó-tej-teakínálás a reggeli, a tízórai és az uzsonna idejében történik a gyerekek ízléséhez igazítva.