



2025.06.10. - 2025. 06.13.

HETI ÉTLAP



	1. nap	2. nap	3. nap	4. nap	5. nap
Reggeli	Szünnap	Rozsos stangli Vaj Tej	Téliszalámi Vaj Paradicsom Barna kenyér Narancsos tea	Fonott kalács Vaj Tej	Lángos sajttal, tejföllel Áfonyás tea
	A: F:	A: glutén, tejtermék, laktóz, tojás F: diófélék, szezámm	A: tejtermék, laktóz, glutén F: szója, tejtermék, laktóz, glutén	A: tejtermék, laktóz, tojás, glutén F: glutén	A: tejtermék, laktóz, tojás, glutén F: glutén
Tízórai	Gyümölcs  Zöldség 				
Ebéd	Szünnap	Grízgaluskaleves Parajfőzelék Virslipörkölt Kakaós palacsinta	Tojásleves Mézes-mustáros csirkemell Makaróni Császármorzsza	Sárgaborsó krémleves Virslis-borsós sertésragu Párolt rizs Goffri csokiöntettel	Zöldborsóleves Bolognai spagetti Barack befőtt
	A: F:	A: zeller, tejtermék, laktóz, tojás, glutén F: glutén, kén-dioxid, szulfít	A: tejtermék, laktóz, tojás, glutén, mustár F: glutén	A: glutén, tojás, tejtermék, laktóz, zeller F:	A: glutén, mustár, tejtermék, laktóz F:
Uzsonna	Szünnap	Kockasajt Retek Kenyer	Fahéjas csiga	Sült csirkemáj Kígyóuborka Barna kenyér	Citromos joghurt Babapiskóta
	A: F:	A: glutén, tojás, tejtermék, laktóz F: tejtermék, laktóz	A: szezámm, tejtermék, laktóz, glutén F: glutén, szója, kén-dioxid, szulfít	A: glutén F: tejtermék, laktóz	A: tejtermék, laktóz, glutén F: kén-dioxid, szulfít

Allergének (A:), Feltételezhető (F:)

Gyümölcs, zöldségkínálat az év során: banán, alma, mandarin, narancs, szőlő, körte, kiwi, szilva, répa, karalábé, uborka, retek, paradicsom, paprika.

A gyümölcs, zöldség választék az aktuálisan beszerezhető kínálat függvénye.

Kakaó-tej-teakínálás a reggeli, a tízórai és az uzsonna idejében történik a gyerekek ízléséhez igazítva.