



2025.04.23. - 2025. 04.25.

HETI ÉTLAP



	1. nap	2. nap	3. nap	4. nap	5. nap
Reggeli	SZÜNNAP	SZÜNNAP	Pulykafelvágott Vaj Paradicsom Barna kenyér Epres tea	Fonott kalács Vaj Tej	Bundás kenyér Málnás tea
	A: F:	A: F:	A: glutén, tejtermék, laktóz F: glutén, tejtermék, laktóz, szója	A: glutén, tojás, tejtermék, laktóz, szója F: diófélék, szója, földimogyoró, tejtermék, laktóz	A: mustár, glutén F: szója, glutén, kén-dioxid, szulfít, mustár, tejtermék, laktóz
Tízórai	Gyümölcs Zöldség				
Ebéd	SZÜNNAP	SZÜNNAP	Karfiollevés Sertéspörkölt Szarvacska tészta Csemege uborka	Zöldbableves Bolognai spagetti Alma	Szilvaleves Rántott csirkemell Párolt rizs Céklasaláta
	A: F:	A: F:	A: tojás, glutén, tejtermék, laktóz, kén-dioxid, szulfít F: glutén, földimogyoró, szója, diófélék	A: tejtermék, laktóz; tojás; glutén; hal; mustár F: glutén, kén-dioxid, szulfít	A: glutén, tejtermék, laktóz F: glutén, kén-dioxid, szulfít
Uzsonna	SZÜNNAP	SZÜNNAP	Tejszínes sajtkrém Retek Kenyer	Kenőmájas Kígyóuborka Barna kenyér	Méz Vaj Kifli
	A: F:	A: F:	A: szezám, tejtermék, laktóz, glutén F: szója, tejtermék, laktóz, glutén	A: glutén, tejtermék, laktóz F: szója, tejtermék, laktóz	A: tejtermék, laktóz, glutén F:

Allergének (A:), Feltételezhető (F:)

Gyümölcs, zöldségkínálat az év során: banán, alma, mandarin, narancs, szőlő, körte, kiwi, szilva, répa, karalábé, uborka, retek, paradicsom, paprika.

A gyümölcs, zöldség választék az aktuálisan beszerezhető kínálat függvénye.

Kakaó-tej-teakínálás a reggeli, a tízórai és az uzsonna idejében történik a gyerekek ízléséhez igazítva.