



2025.04.07. - 2025. 04.11.

HETI ÉTLAP



	1. nap	2. nap	3. nap	4. nap	5. nap
Reggeli	Sajtos párizsi Vaj Paradicsom Barna kenyér Sárgadinnyés tea	Ciabatta zsemle Vaj Tej	Turista szalámi Vaj Kígyóuborka Barna kenyér Citromos zöld tea	Tepertős pogácsa Tej	Trappista sajt Vaj Paradicsom Kenyer Csipkebogyós tea
	A: tejtermék, laktóz, glutén F: szója	A: tojás, tejtermék, laktóz, glutén F:	A: tejtermék, laktóz, glutén F:	A: glutén, tejtermék, laktóz F: szója	A: tejtermék, laktóz, glutén F: glutén, szója
Tízórai	Gyümölcs Zöldség				
Ebéd	Tárkonyos csirkeraguleves Mákos metélt Alma	Zöldség krémleves Milánói spagetti Ízes palacsinta	Karalábéleves Pásztortarhonya Csemege uborka	Tojásleves Szójás olajban sült csirkemell Szezámagos rizs Savanyú káposztás vitaminsaláta	Csontleves finommetélttel Parajfőzelék Bundás zsemle Barackbefőtt
	A: tojás, zeller, glutén, tejtermék, laktóz F: glutén	A: tejtermék, laktóz, zeller, tojás, glutén F: glutén	A: tejtermék, laktóz, zeller, tojás F: glutén	A: zeller, glutén, szezám, szója F:	A: tejtermék, laktóz, glutén, tojás F: glutén, tejtermék, laktóz, kéndioxid, szulfít
Uzsonna	Müzli szelet	Pulykasonka Vaj Barna kenyér Újhagyma	Körözött Retek Kenyér	Olajos halkrém Barna kenyér Póréhagyma	Narancsos joghurt Babapiskóta
	A: glutén, tejtermék, laktóz F:	A: glutén F: tejtermék, laktóz, glutén, szója	A: tejtermék, laktóz F:	A: tejtermék, laktóz, glutén F: glutén	A: glutén, tojás, tejtermék, laktóz F: kéndioxid, szulfít

Allergének (A:), Feltételezhető (F:)

Gyümölcs, zöldségkínálat az év során: banán, alma, mandarin, narancs, szőlő, körte, kiwi, szilva, répa, karalábé, uborka, retek, paradicsom, paprika.

A gyümölcs, zöldség választék az aktuálisan beszerezhető kínálat függvénye.

Kakaó-tej-teakínálás a reggeli, a tízórai és az uzsonna idejében történik a gyerekek ízléséhez igazítva.