



2025.03.31. - 2025.04.04.

## HETI ÉTLAP



	1. nap	2. nap	3. nap	4. nap	5. nap
<b>Reggeli</b>	Tavaszi felvágott Vaj Retek Barna kenyér Mangós tea	Zsemle Vaj Tej	Téliszalámi Vaj Paradicsom Barna kenyér Ribizlis tea	Sajtos pogácsa Tej	Lángos sajttal, tejföllel Fahéjas szilvás tea
	A: glutén, tejtermék, laktóz F: szója, tejtermék, laktóz, mustár	A: glutén, tejtermék, laktóz, tojás F: diófélék, szezámm	A: tejtermék, laktóz, glutén F: szója, tejtermék, laktóz, glutén	A: tejtermék, laktóz, tojás, glutén F: glutén	A: tejtermék, laktóz, tojás, glutén F: glutén
<b>Tízórai</b>	<b>Gyümölcs</b> 		<b>Zöldség</b> 		
<b>Ebéd</b>	Szüreti csirkegulyás Káposztás kocka Banán	Daragaluska leves Kelkáposztafőzelék Vagdalt húspogácsa Meggyes kevert sütemény	Hideg szilvaleves Kolbászos rakott burgonya Csalamádé	Paradicsomleves Ananászos csirkecsíkok Párolt rizs Alma	Burgonyaleves Tojásos galuska Csemege uborka
	A: glutén, tejtermék, laktóz, zeller F: glutén	A: zeller, tejtermék, laktóz, tojás, glutén F: glutén, kéndioxid, szulfít	A: tejtermék, laktóz, tojás, glutén, mustár F: glutén	A: glutén, tojás, tejtermék, laktóz, zeller F:	A: glutén, mustár, tejtermék, laktóz F:
<b>Uzsonna</b>	Erdei gyümölcsös joghurt Keksz	Kockasajt Paprika Barna kenyér	Áfonyás túrókrém Magvas kifli	Kenőmájas Kígyóuborka Barna kenyér	Méz Vaj Kifli
	A: tejtermék, laktóz F: kéndioxid, szulfít	A: glutén, tojás, tejtermék, laktóz F: tejtermék, laktóz	A: szezámm, tejtermék, laktóz, glutén F: glutén, szója, kéndioxid, szulfít	A: glutén F: tejtermék, laktóz	A: tejtermék, laktóz, glutén F: kéndioxid, szulfít

Allergének (A:), Feltételezhető (F:)

Gyümölcs, zöldségkínálat az év során: banán, alma, mandarin, narancs, szőlő, körte, kiwi, szilva, répa, karalábé, uborka, retek, paradicsom, paprika.

*A gyümölcs, zöldség választék az aktuálisan beszerezhető kínálat függvénye.*

Kakaó-tej-teakínálás a reggeli, a tízórai és az uzsonna idejében történik a gyerekek ízléséhez igazítva.