





2025.03.24. - 2025. 03.28.

## HETI ÉTLAP



|                | 1. nap   | 2. nap   | 3. nap  | 4. nap  | 5. nap  |
|----------------|--|--|---|---|---|
| <b>Reggeli</b> | Kockasajt<br>Vaj<br>Kígyóborka<br>Barna kenyér<br>Fahéjas szilvás tea                                | Tejberizs kakaószórással   | Gépsonka<br>Vaj<br>Paprika<br>Barna kenyér<br>Áfonyás tea   | Kakaós kalács<br>Vaj<br>Tej   | Burgonya tócsni<br>Citromos zöld tea  |
|                | A: glutén<br>F: szója, glutén, tejtermék, laktóz, mustár   | A: glutén, tejtermék, laktóz<br>F:   | A: glutén<br>F: szója, glutén, tejtermék, laktóz  | A: glutén, tojás, tejtermék, laktóz, szója<br>F: kéndioxid, szulfít | A: tojás, glutén, tejtermék, laktóz<br>F: tejtermék, laktóz   |
| <b>Tízórai</b> | <b>Gyümölcs</b><br> |  | <b>Zöldség</b><br> |   |   |
| <b>Ebéd</b>    | Mexikói csirkeleves<br>Darás metélt barackízzel<br>Banán   | Köménymagleves<br>Fejtett babfőzelék<br>Sült virsli<br>Almás lepény          | Zöldborsóleves<br>Csirkecomb sajtmártásban<br>Párolt rizs<br>Vaníliapuding                            | Hideg meggyleves<br>Húsos rakott metélt<br>Kovászos uborka          | Zeller krémleves<br>Rántott sajt<br>Petrezselymes burgonya<br>Tartármártás<br>Eperlekváros palacsinta |
|                | A: tejtermék, laktóz, glutén, tojás, zeller<br>F: glutén   | A: tejtermék, laktóz, glutén, zeller, tojás<br>F: glutén, kéndioxid, szulfít | A: zeller, tejtermék, laktóz, glutén, tojás<br>F: diófélék, szója, kéndioxid, szulfít                 | A: glutén, tejtermék, laktóz, zeller<br>F: kéndioxid, szulfít       | A: glutén, tejtermék, laktóz, zeller<br>F: glutén, tejtermék, laktóz                                  |
| <b>Uzsonna</b> | Hagymás tojáskrém<br>Paradicsom<br>Kenyer  | Meggylekvár<br>Vaj<br>Kenyer   | Pulykafelvágott<br>Vaj<br>Paradicsom<br>Barna kenyér  | Sült csirkemáj<br>Savanyú káposzta<br>Barna kenyér                  | Barackos túrókrém<br>Magvas kifli   |
|                | A: tejtermék, laktóz, glutén<br>F: glutén  | A: tojás, glutén, tejtermék, laktóz<br>F: tejtermék, laktóz                  | A: tejtermék, laktóz, szezám, glutén<br>F: glutén, szója  | A: glutén, hal<br>F: tejtermék, laktóz, szója                       | A: tejtermék, laktóz, glutén<br>F: kéndioxid, szulfít   |

Allergének (A:), Feltételezhető (F:)

Gyümölcs, zöldséginálat az év során: banán, alma, mandarin, narancs, szőlő, körte, kiwi, szilva, répa, karalábé, uborka, retek, paradicsom, paprika.

A gyümölcs, zöldség választék az aktuálisan beszerezhető kínálat függvénye.

Kakaó-tej-teakínálás a reggeli, a tízórai és az uzsonna idejében történik a gyerekek ízléséhez igazítva.