




2025.03.17. - 2025. 03.21.

HETI ÉTLAP



	1. nap	2. nap	3. nap	4. nap	5. nap
Reggeli	Párizsi Vaj Paprika Barna kenyér Csipkebogyós tea	Rozsos stangli Vaj Tej	Turista szalámi Vaj Paradicsom Barna kenyér Málnás tea	Kakaós csiga Tej	Trappista sajt Vaj Retek Barna kenyér Narancsos tea
	A: tejtermék, laktóz, glutén F: tejtermék, laktóz, szója	A: tejtermék, laktóz, glutén F: glutén	A: glutén, tejtermék, laktóz F: glutén, szója, tejtermék, laktóz	A: glutén, szója, tejtermék, laktóz, tojás F: tejtermék, laktóz, kéndioxid, szulfít	A: mustár, glutén F: szója, kéndioxid, szulfít, glutén, tejtermék, laktóz
Tízórai	Gyümölcs 		Zöldség 		
Ebéd	Lencseleves füstölt hússal Szilvatöltelikes nudli Alma	Tarhonyaleves Tökfőzelék Egybensült vagdalt Goffri csoki öntettel	Karfiolleves Majorannás csirkecomb Zöldséges bulgur Csalamádé	Kelbimbó krémleves Hentestokány Párolt rizs Karamellkrém	Karalábéleves Zöldborsópörkölt Szarvacska tészta Barackbefőtt
	A: tejtermék, laktóz, tojás, glutén F: glutén, kéndioxid, szulfít	A: tojás, tejtermék, laktóz, glutén F: diófélék, tejtermék, laktóz, glutén, szója, kéndioxid, szulfít	A: glutén, tojás F: kéndioxid, szulfít, mustár	A: tejtermék, laktóz, glutén, zeller, tojás F: glutén, szója, mustár, kéndioxid, szulfít	A: tejtermék, laktóz, hal, mustár, tojás, glutén F: glutén, kéndioxid, szulfít, szója, diófélék
Uzsonna	Kölesgolyó Joghurt	Virslis roló	Mazsolás túrókrém Magvas kifli	Tepertőkrém Póréhagyma Kenyér	Szilvalekvár Vaj Kifli
	A: glutén, tojás F: tejtermék, laktóz	A: glutén, tojás, tejtermék, laktóz F:	A: glutén, szezám, tejtermék, laktóz F: glutén, tejtermék, laktóz, szója	A: mustár, glutén F: kéndioxid, szulfít, tejtermék, laktóz, glutén, szója	A: tejtermék, laktóz, glutén F:

Allergének (A:), Feltételezhető (F:)

Gyümölcs, zöldséginálat az év során: banán, alma, mandarin, narancs, szőlő, körte, kiwi, szilva, répa, karalábé, uborka, retek, paradicsom, paprika.

A gyümölcs, zöldség választék az aktuálisan beszerezhető kínálat függvénye.

Kakaó-tej-teakínálás a reggeli, a tízórai és az uzsonna idejében történik a gyerekek ízléséhez igazítva.