





2025.03.10. - 2025. 10.14.

HETI ÉTLAP



	1. nap	2. nap	3. nap	4. nap	5. nap
Reggeli	Sajtos párizsi Vaj Paprika Barna kenyér Ribizlis tea	Ciabatta rzslemle Vaj Tej	Tavaszi felvágott Vaj Barna kenyér Erdei gyümölcsös tea	Sajtos pogácsa Tej	Burgonya tócsni Almás tea I
	A: tejtermék, laktóz, glutén F: szója	A: tejtermék, laktóz, glutén, szezám, tojás F: glutén	A: glutén, tejtermék, laktóz F: tejtermék, laktóz, szója	A: tejtermék, laktóz, tojás, glutén F:	A: tejtermék, laktóz, glutén F: szója
Tízórai	Gyümölcs 		Zöldség 		
Ebéd	Sváb bableves kolbásszal Dödölle sajttal, tejföllel Mandarin	Lebbencsleves Zöldbabfőzelék Vagdalt húspogácsa Rizsfelfújt málnaöntettel	Sárgaborsó krémleves Zöldséges rizseshús Csalamádé	Csontleves finommetélttel Székelykáposzta Csoki puding	Tavaszi zöldségleves Cukkínifasírt Burgonyapüré Almakompót
	A: tojás, glutén, zeller F:	A: glutén, zeller, tojás, szója, tejtermék, laktóz, mustár F: kéndioxid, szulfít	A: tojás, glutén F:	A: glutén, tojás, tejtermék, laktóz F: glutén	A: tojás, glutén, zeller F:
Uzsonna	Tejszínes sajtkrém Paradicsom Kenyer	Müzli szelet	Meggyes túrókrém Magvas kifli	Olajos halkrém Paradicsom Kenyer	Narancsos joghurt Keksz
	A: tejtermék, laktóz, glutén F:	A: tejtermék, laktóz, tojás, glutén F:	A: szezám, glutén, tejtermék, laktóz F: glutén, tejtermék, laktóz, szója	A: glutén, tejtermék, laktóz F: glutén, szója	A: tejtermék, laktóz, glutén F:

Allergének (A:), Feltételezhető (F:)

Gyümölcs, zöldségkínálat az év során: banán, alma, mandarin, narancs, szőlő, körte, kiwi, szilva, répa, karalábé, uborka, retek, paradicsom, paprika.

A gyümölcs, zöldség választék az aktuálisan beszerezhető kínálat függvénye.

Kakaó-tej-teakínálás a reggeli, a tízórai és az uzsonna idejében történik a gyerekek ízléséhez igazítva.