





2024.12.02. - 2024.12.06.

## HETI ÉTLAP



	1. nap	2. nap	3. nap	4. nap	5. nap
<b>Reggeli</b>	Gépsonka Vaj Paprika Barna kenyér Ribizlis tea	Sajtos stangli Vaj Tej	Téliszalámi Vaj Kígyóuborka Barna kenyér Erdei gyümölcsös tea	Sajtos pogácsa Tej	Tojásrántotta sajttal Barna kenyér Almás tea
	A: tejtermék, laktóz; glutén F: szója	A: tejtermék, laktóz; glutén; szezámmag; tojás F: glutén	A: glutén; tejtermék, laktóz F: tejtermék, laktóz; szója	A: tejtermék, laktóz; tojás; glutén F:	A: tejtermék, laktóz; glutén F: szója
<b>Tízórai</b>	<b>Gyümölcs</b> 		<b>Zöldség</b> 		
<b>Ebéd</b>	Sváb bableves Sajtos spagetti Banán	Burgonyaleves Parajfőzelék Rántott párizsi Barackos kevert sütemény	Tavaszi zöldségleves Kukoricás csirkeragu Párolt rizs Karamellkrém	Francia hagymaleves Kolbászos rakott burgonya Csalamádé	Sütőtök krémleves Sült csirkecomb Petrezselymes burgonya Céklasaláta
	A: tojás; glutén; zeller F:	A: glutén; zeller; tojás; szója; tejtermék, laktóz; mustár F: kéndioxid, szulfid	A: tojás; glutén F:	A: glutén; tojás; tejtermék, laktóz F: glutén	A: tojás; glutén; zeller F:
<b>Uzsonna</b>	Tejszínes sajtkrém Paradicsom Kenyér	Tavaszi felvágott Vaj Retek Kenyér	Meggyes túrókrém Magvas kifli	Kenőmájás Csemege uborka Kenyér	Narancsos joghurt Keksz
	A: tejtermék, laktóz; glutén F:	A: tejtermék, laktóz; glutén; tojás F:	A: szezámmag; glutén; tejtermék, laktóz F: glutén; tejtermék, laktóz; szója	A: glutén; tejtermék, laktóz F: glutén; szója	A: tejtermék, laktóz; glutén F:

Allergének (A:), Feltételezhető (F:)

Gyümölcs, zöldségkínálat az év során: banán, alma, mandarin, narancs, szőlő, körte, kiwi, szilva, répa, karalábé, uborka, retek, paradicsom, paprika.

A gyümölcs, zöldség választék az aktuálisan beszerezhető kínálat függvénye.

Kakaó-tej-teakínálás a reggeli, a tízórai és az uzsonna idejében történik a gyerekek ízléséhez igazítva.