



2024.11.25. - 2024.11.29.

## HETI ÉTLAP



	1. nap	2. nap	3. nap	4. nap	5. nap
<b>Reggeli</b>	Sajtos párizsi Vaj Paprika Csipkebogyós tea Barna kenyér	Rozsos stangli Vaj Tej	Turista szalámi Vaj Paradicsom Barna kenyér Áfonyás tea	Fonott kalács Vaj Tej	Bundás kenyér Fahéjas szilvás tea
	A: glutén; tejtermék, laktóz F: szója; tejtermék, laktóz	A: tejtermék, laktóz; glutén; tojás F: szezám; diófélék	A: tejtermék, laktóz; glutén F: szója, glutén	A: tojás; tejtermék, laktóz; glutén F:	A: tejtermék, laktóz; glutén F: glutén, szója
<b>Tízórai</b>	<b>Gyümölcs</b> 		<b>Zöldség</b> 		
<b>Ebéd</b>	Szüreti csirkegulyás Mákos metélt Alma	Köménymagleves Székelykáposzta Nutellás palacsinta	Zöldség krémleves Paprikás burgonya virslivel Csalamádé	Szilvaleves Bolognai spagetti Narancs	Fokhagyma krémleves Csirkepörkölt Szarvacska tészta Csemege uborka
	A: tojás; glutén; zeller; diófélék; tejtermék, laktóz; szója F:	A: glutén; tejtermék, laktóz; tojás; zeller F:	A: glutén; tojás; zeller F: glutén	A: tojás; glutén; tejtermék, laktóz; zeller; kéndioxid, szulfít F: tejtermék, laktóz; földimogyoró; diófélék; szója	A: glutén; tejtermék, laktóz; zeller; mustár F: glutén; kéndioxid, szulfít
<b>Uzsonna</b>	Sajtos párizsi Vaj Paprika Csipkebogyós tea Barna kenyér	Müzli szelet	Epres joghurt Magvas kifli	Kockasajt Kígyóuborka Barna kenyér	Szilvalekvár Vaj Kifli
	A: tojás; glutén F: tejtermék, laktóz	A: tejtermék, laktóz; glutén; tojás F:	A: glutén; tejtermék, laktóz; szezám F: tejtermék, laktóz, szója	A: glutén F: tejtermék, laktóz; szója	A: F:

Allergének tejtermék, laktóz; szója (A:), Feltételezhető (F:)

Gyümölcs, zöldségkínálat az év során: banán, alma, mandarin, narancs, szőlő, körte, kiwi, szilva, répa, karalábé, uborka, retek, paradicsom, paprika.

A gyümölcs, zöldség választék az aktuálisan beszerezhető kínálat függvénye.

Kakaó-tej-teakínálás a reggeli, a tízórai és az uzsonna idejében történik a gyerekek ízléséhez igazítva.