




2024.11.18. - 2024.11.22.

HETI ÉTLAP



| | 1. nap | 2. nap | 3. nap | 4. nap | 5. nap |
|----------------|---|--|---|--|---|
| Reggeli | Párizsi Vaj Paprika Barna kenyér Őszibarackos tea | Tejbegríz kakaószórással | Pulykasonka Vaj Kígyóuborka Barna kenyér Citromos zöld tea | Császárszemle Vaj Tej | Főtt virsli mustárral Kenyér Epres tea |
| | A: tejtermék, laktóz; glutén F: szója, glutén | A: tejtermék, laktóz; glutén F: | A: tejtermék, laktóz; glutén F: szója | A: tejtermék, laktóz; glutén, tojás, szója F: tejtermék, laktóz; földimogyoró; diófélék | A: tejtermék, laktóz; glutén F: glutén; szója |
| Tízórai | Gyümölcs  | | Zöldség  | | |
| Ebéd | Sárgaborsó gulyás Szilvás nudli Alma | Daragaluska leves Burgonyafőzelék Vagdalt húspogácsa Kókuszos keksztekeres | Zöldborsóleves Bácskai rizseshús Csemege uborka | Brokkoli krémleves Sonk0ás kocka Jégsaláta | Tojásleves Brassói aprópecsenye Csalamádé |
| | A: mustár; glutén; tojás; tejtermék, laktóz; zeller F: | A: glutén; zeller; tojás F: | A: tejtermék, laktóz; glutén; tojás; zeller F: glutén | A: glutén; tojás; tejtermék, laktóz; zeller F: | A: glutén; tojás; tejtermék, laktóz F: kén-dioxid, szulfít |
| Uzsonna | Körözött Paradicsom Kenyér | Kölesgolyó Citromos joghurt | Barackos túrókrém Magvas kifli | Kenőmájas Paradicsom Barna kenyér | Méz Vaj Kifli |
| | A: tejtermék, laktóz F: | A: tejtermék, laktóz; mustár; tojás; glutén F: glutén; szója; kén-dioxid, szulfít | A: glutén; szezámmag; tejtermék, laktóz F: szója; tejtermék, laktóz | A: hal, glutén F: tejtermék, laktóz; glutén; szója | A: tejtermék, laktóz; glutén F: kén-dioxid, szulfít |

Allergének (A:), Feltételezhető (F:)

Gyümölcs, zöldségkínálat az év során: banán, alma, mandarin, narancs, szőlő, körte, kiwi, szilva, répa, karalábé, uborka, retek, paradicsom, paprika.

A gyümölcs, zöldség választék az aktuálisan beszerezhető kínálat függvénye.

Kakaó-tej-teakínálás a reggeli, a tízórai és az uzsonna idejében történik a gyerekek ízléséhez igazítva.